

ملاحضه ضوئي
2Galaxy

٢٤ يناير ١٩٨٢
١٠ قروش

العدد
١٣٤٦



سمير



للشباب - للبنات - للجميع من سن ٨ إلى ٨٨

AMIR, No. 1346 - 24 January 1982 - 10 P.T.

WWW.ARABCOMICS.NET



٢٤ يناير ١٩٨٢
١٠ قروش

العدد
١٣٤٦

هدية العدد:
كرسي دو كينج هزار
وفي هذا العدد:

• رسالة اعتذار من:
زيكو زكي.
• أونشير حديقة حيوان
مفتوحة للجمهور ثيلا ونهارا..

سامير



للشباب - للبنات - للجميع من سن ٨ إلى ٨٨

SAMIR, No. 1346 - 24 January 1982 - 10 P.T.





كيف ينتج النحل الشمع والعسل؟!

الشمع الذي ينتجة النحل يستخدم في صنع أقراص العسل المكونة من خلايا سداسية . تبيض الملكة في كل منها بيضة واحدة ينتج عنها حشرة ، وهناك خلايا أخرى تخصص لاحتواء العسل الاحتياطي والنحل ينتج الشمع في شكل رقائق رفيعة جدا بواسطة ثمانى غدد موجودة في بطن كل نحلة ، وتتكون جرام واحد من الشمع يلزم ١٢٥٠ رقيقة من هذه الرقائق وهي التي تعطى للخلايا شكلها السداسي .

والعسل في الحقيقة ليس الا رحيق الازهار بعد تركيزه وهضمه بواسطة النحل ، وهو لهذا السبب يحتفظ برائحة الزهور التي تمتصها النحلة الصديق / خالد فايف الشريف القاهرة



أحلى الكلام

١ - لا تقل قرات كم كتابا ، ولكن قل كم سطرًا فهمت ؟
٢ - الرجل بلا عمل كالشجرة بلا ثمر ..

٣ - من باع بسلامه وخزان وطنه مثل الذي يسرق من مال أبيه وأخيه ليطعم اللصوص ، فلا أبوه يسامحه ، ولا اللص يكافئه .

الشقيقتان نوال ونهال الامين السودان الخرطوم ثلاثة جنوب

وصية لقمان الحكيم

أوصى لقمان الحكيم ابنه قائلا
إذا كنت بين الناس فاحفظ لسانك
وإذا كنت بين النعم فاحفظ خلقك ،
وإذا كنت بين الصلاة فاحفظ قلبك
وإذا كنت في دار الغير فاحفظ عينيك

احمد كامل عسكر - القاهرة

الكلمات المتقاطعة

٨ - عكس هجوم - قال (مبعثرة)
٩ - أسوأ - مرض
١٠ - قادم (معكوسة) - لقب
بطل الطيران يوم العبور

الكلمات الرأسية

١ - من أنواع الصواريخ المصرية - حرف جر
٢ - فضبه مرتفعة - أما (مبعثرة)
٣ - نعيده (معكوسة)
٤ - في الوجه
٥ - رسوم متحركة - متشابهان - فار (مبعثرة)

٦ - تبد يدها للسلام - بطولات وانتصارات خالده

٧ - حرف أبجدى - أروع (مبعثرة) - والد

٨ - خط حصين عطمة قواتها المصرية - القل (مبعثرة)

٩ - متشابهان - متشابهان - ضمير - العمر (مبعثرة)

١٠ - حروف متشابهة - الأرض المصرية التي حاربنا لردّها

محمد نبيل سعيدة (الزقازيق) - قسم الحكماء

ميسروك يا محمد فوزك بمجدد سمير وسيصنك على عنواك

١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
*			*			*			*
*	*		*			*		*	*
		*				*		*	*
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
		*	*	*	*	*	*	*	*
		*	*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
*	*	*	*	*	*	*	*	*	*

الكلمات الأفقية

١ - تاريخ العبور عام ١٩٧٣
٢ - منطقة في قناة السويس

دارت فيها المعارك - نفق داخل سيناء - موت

٤ - طائرات استخدمها العدو - فيلم هندي

٥ - للنداء - تتوهج في أرض المعارك - قنوط

٦ - عكس حرب - النمر

٧ - فضبه سورية دارت فيها معارك



SAMIR, No. 1346
21 January 1982 - 10 F.T.

مجلة أسبوعية
للشباب والبنات
للجميع - من سن ٨ إلى ١٨
تصدر عن مؤسسة

دار الهلال

١٦ شارع محمد عز العرب - القاهرة
٢٠٦١٠

رئيس مجلس الإدارة :

مكرم محمد أحمد

رئيسة التحرير :

نتيلة راشد
(ماما لبنى)

نائب مدير التحرير :

مستور سالم مستور

سكرتير التحرير :

رمسيس كامل

محمد أحمد عثمان

مجدى سعد حسن

قيمة الاشتراك السنوي

قيمة الاشتراك السنوي - ٥٢ عددا - في جمهورية مصر العربية ستة جنيهات مصرية بالبريد العادي ، وفي بلاد التصاد البريد العربي والافريقي وباكستان ثمانية جنيهات ونصف جنيه مصري او ما يعادلها بالعملة الحرة بالبريد الجوي ، وفي سائر انحاء العالم ثمانية عشر دولارا بالبريد العادي واربعون دولارا بالبريد الجوي والقيمة تسدد مقدما لخمسة الاشتراكات بدار الهلال في ج . م . ع . بحواله بريديه غير حكومية ، وفي الخارج بشيك مصرفي لام مؤسسة دار الهلال وتضاف رسوم البريد المسجل على الاسعار الموضحة اعلاه عند الطلب .

نحو النسخة في البلاد العربية ١٠٠ علم للمقاري في مصر - سوريا ١٢٥ ق . م . - لبنان ٢٢٥ ق . ل - الاردن ٢٢٥ ق . ل - الكويت ١٦٠ ق . ك - العراق ١٦٠ ق . ع - السعودية ٤٠ ق . م . هـ - ريلان) - السودان ١٥٠ ق . م .

زيكو
زكي



رسالة اعتذار

سيناريو: جيهان فريجة
رسم: كمال برشوقى

يوم رياضى هام

الى كل من يرغب فى الاشتراك
فى المسابقات الرياضية بين
مدارس المنطقة .. يتقدم الى
الأستاذ سرور .. المشرف
الرياضى بالمدرسة ..

المشرف الرياضى
سرور



والسبب
ج!

طالما دبشة قرر
الإشتراك، فالأحسن
أنسحب!



أعتقد أن
هذا مجالك
يا درش!

هيه .. أنا
أول واحد!



كن "دبشة" يحب يلعب
فى المباريات، والأحسن
أترك له الفرصة، برضه
من أجل سمعة المدرسة!

وضرورى تكسب .. وأنت
متفوق فى أكثر من لعبة
رياضية، ولا يمكن نترك له المجال
وحده، الموضوع يتعلق بسمعة
المدرسة!



المؤكد أن
الحديث عن اليوم
الرياضى .. شئ عظيم
حرصهم على سمعة
المدرسة !!



لاداعى للإشارة
أى متاعب معه
وضرورى مدرستنا
تظهر بمظهر
لائق أمام
بقية المدارس!



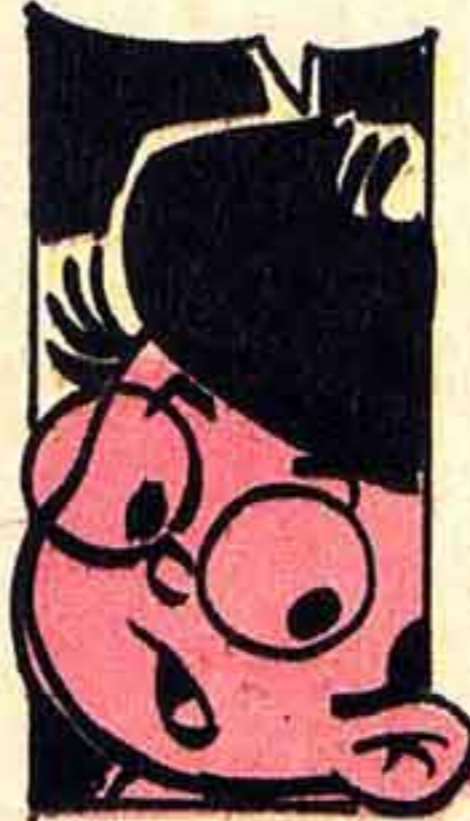








أنا كبرت .. ضروري
واحد ثاني
يساعدني!



آه ..
عم عبدة
وصل ..
صوت
رجليه!



ضروري أركبه بسرعة قبل عم عبدة
ما يدخل الفصل ينظفه ويقفله!



أحسن شيء
أفضل بالإسعاف
أو .. الأحسن
أكلم الأستاذ
"عبد الستار"!



.. والمستكين في حالة
إغماء .. والعمل!



يا رجب!!
إنك هنا؟!
آه يا ولدي ..



نعم يا عم عبدة ..
نعم!!



تليفون .. وفي هذا
الوقت؟ .. من ياترى؟!



ما أحلى الهدوء!

ترن
ترن

وفي هذه الأثناء ...



لونجحت القفزة
من هنا، تبقى التجربة
نحّت، وأشرتلك في المسابقة
وهيل ..

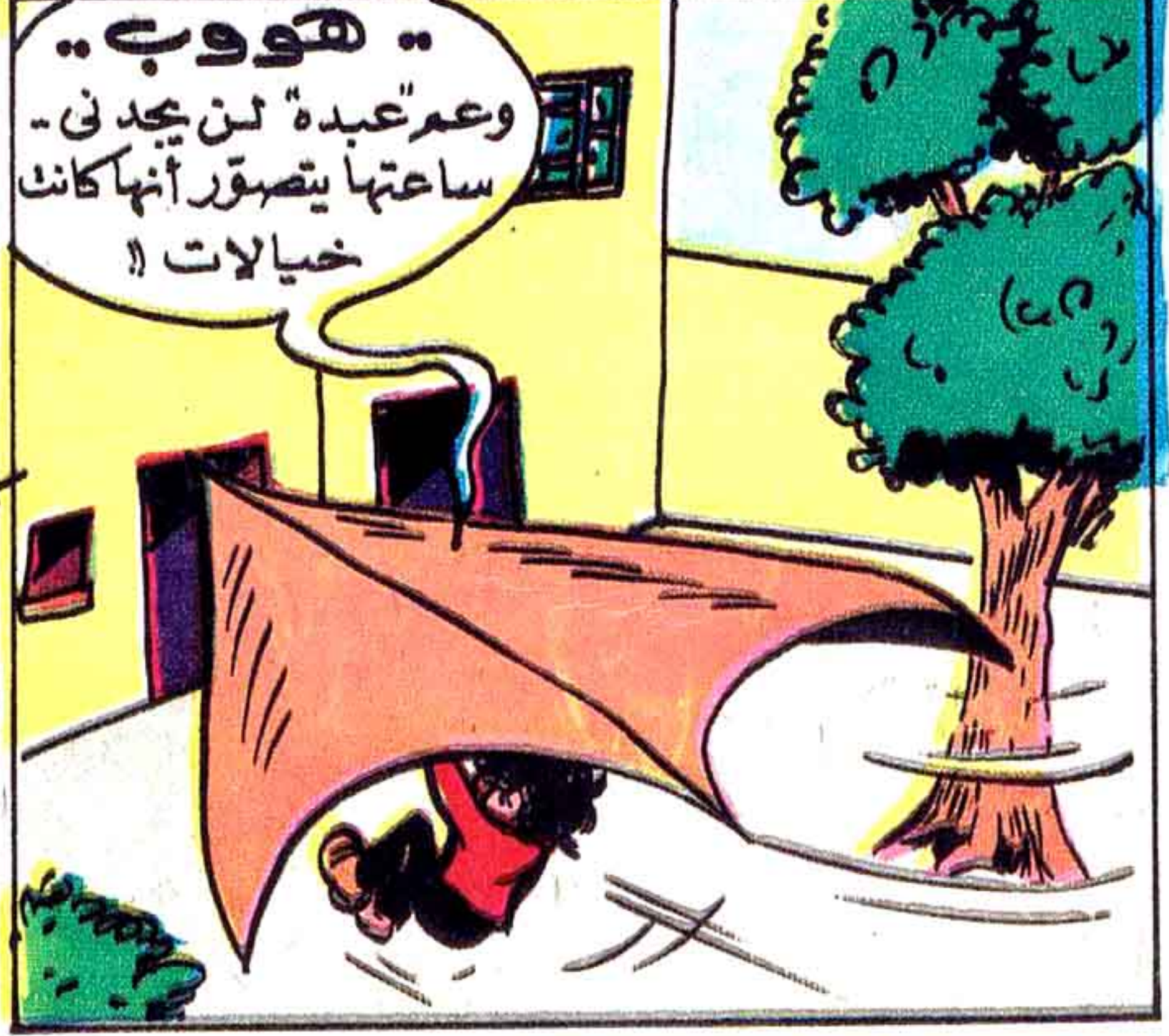
واحدة .. واحدة لأفهم كلامك ..
وأبوه وأمه خرجوا .. يالللحظ !!
طيب .. أنا جاي حالاً ..
اطمئن !!



أين أنت يا أستاذ سرور
لستري بنفسك؟!
زكريك!



.. هوب ..
وعمّ عبدة لن يجدني ..
ساعتها يتصور أنها كانت
خيالات !!



كان هنا ..
أين اخلفي؟! ..
يعني تبخر؟! ..



طبعاً ساعتها يوافق فنوراً على
اشترأكي في المسابقة الرياضية ..
لكن المدير لوشافني
يمكن تحصل له صدمة!



أروح أكلته - وأفهمته أنني لا أتخيل مثل
هذه الانفجالات في هذه السن، وخصوصاً
من زيكو.. ياترى
أين هو؟



أقول له أنا رجل كبير
صحيح - لكنني لا أتخيل -
وأنا شفته بعيني -



ولما الأستاذ يوصل -
ماذا أقول له ؟



مطلوب تفسير منطقي واضح لما فعلت !

أنا أفسر بالنيابة عنه - أنا فهمت
كل شيء - تفضل اسبقني على
الفصل !

حاضر !



ياترى أين أنت
يا ولدي ؟



يمكن أعرف سر وجودك
في المدرسة بعد موعد
انصراف التلاميذ ؟



حالا راجع لك !

وأنا في انتظارك في مكتبي ..
وأعرف منك النتيجة !





وكلمني لما توصل علشان أطمئن عليك!



ترارن ترارن



وانت معاقب يوم الجمعة ..
وحضرتك تشرف هنا وحدك
في المدرسة ، وأنا
معك .. وتقع
تذاكر هنا !



حاضرياً أستاذ ..
وأنا آسف للمرة
الحلث !!!



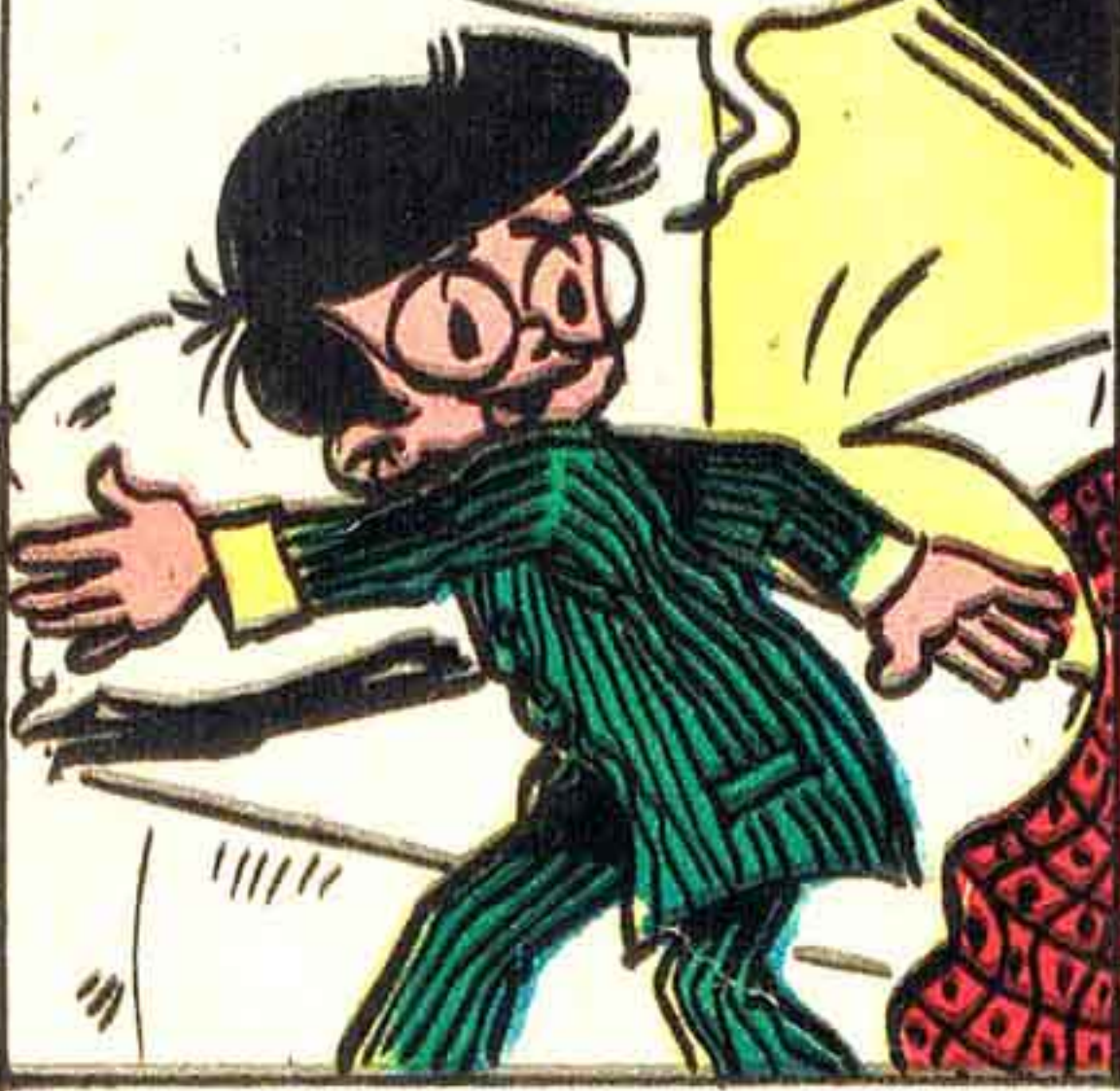
لكن هذا عتاب
للأستاذ أيضاً !



كيف أفام وضميري مرتاح ،
والأستاذ عبد الستار بيواجه
كل هذه المناعب بسببي ؟



هذا هو
الحل !



أكتب له أجمل رسالة اعتذار ،
وأشرح له السبب في تصرفي ، وأفسر
له الموقف ، وأذاكر فصلاً كاملاً
من المقرر مقدماً - ربما في هذا
حل لهذه المسألة الشائكة !



وبعد قليل ...

ماذا
تفعل ؟

طلعت عاقل ، وأنا
فقدت عقلي نتيجة
هوس النحدي ، وليتني
سمعت كلامك يا دُرْش
العزير !!

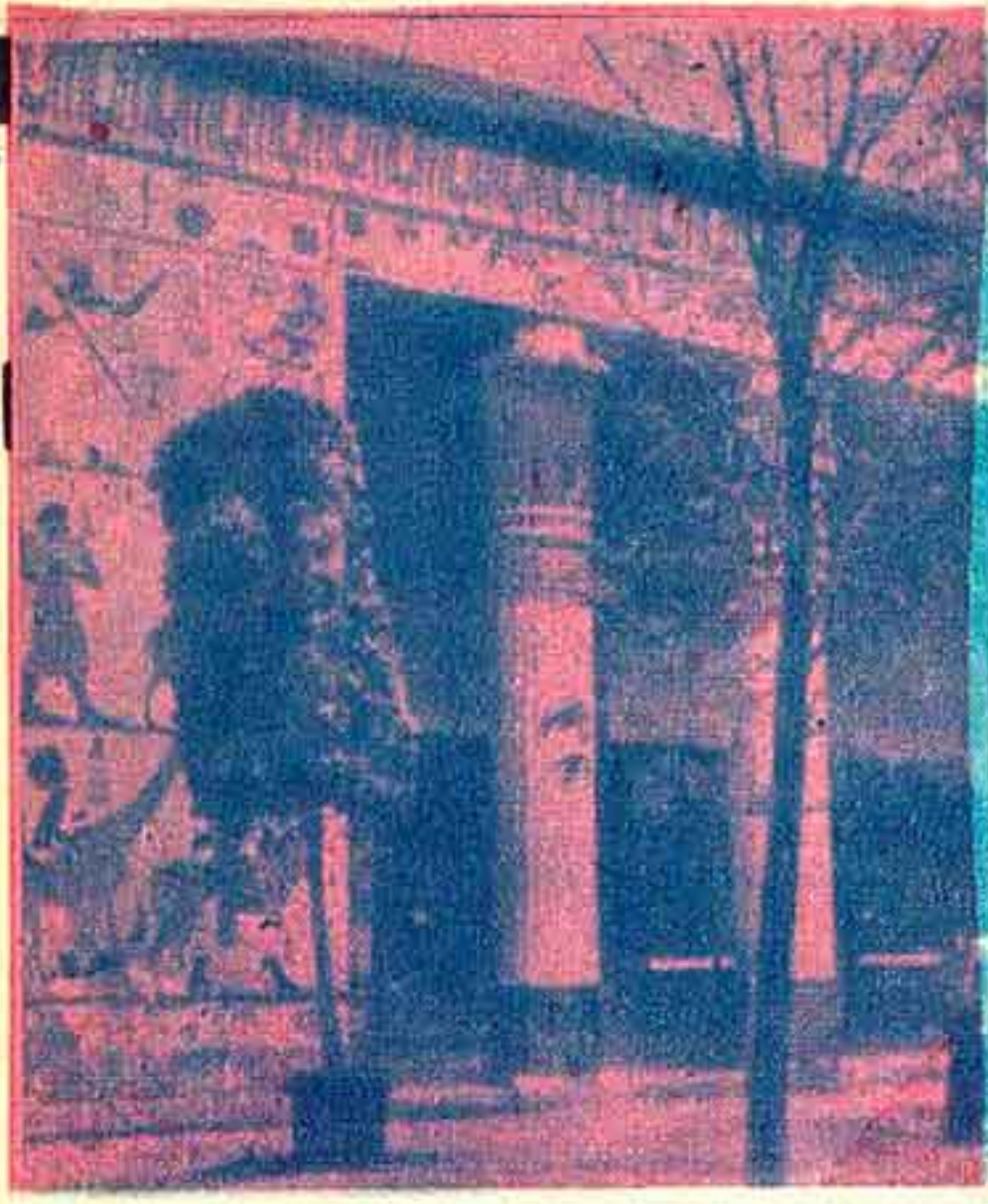




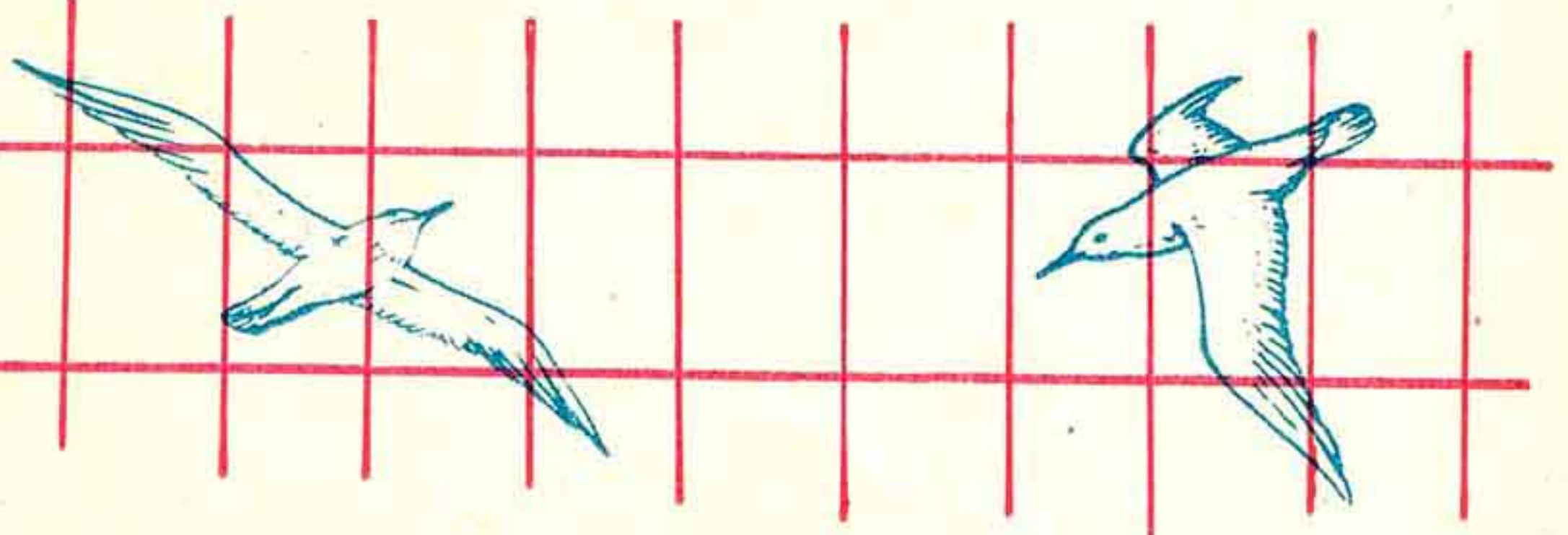
حديقة حيوان مفتوحة للجمهور ليلا ونهارا

انها من أوائل حدائق الحيوان في العالم .. وتقع حديقة حيوان « أونفير » في وسط المدينة ، وهي في مستوى يليق بهذا الميناء الصناعي الفرنسي الكبير .

تم إنشاء الحديقة في منتصف القرن ١٩ ، ولكنها لا تتوقف عن التطور وفقا لأحدث الوسائل ، لذا تتميز عن بقية حدائق الحيوان في أوروبا ، وقد تم تصميم حدائقها بحيث ينسى الزائر كلفة قرب العمارات التي تحوطها .. كما تم استخدام كل متر مربع بمهارة فائقة من أجل تجميع أكبر قدر ممكن من محاور الاهتمام .

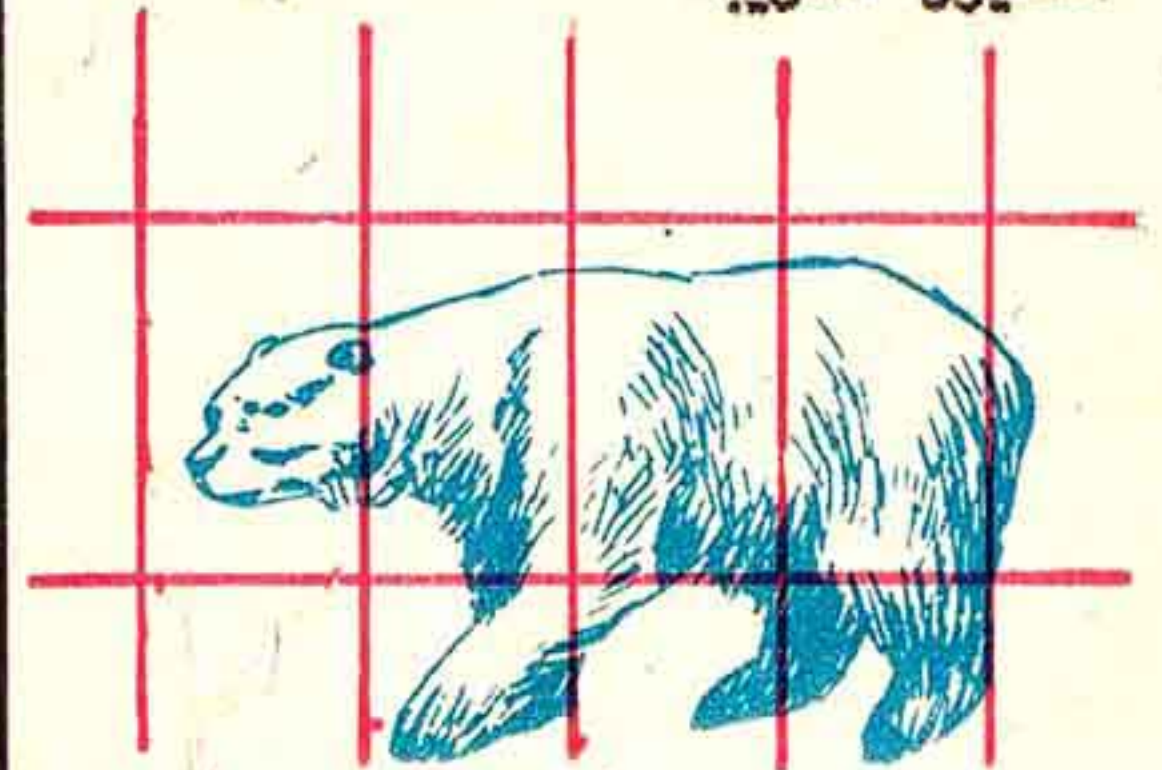


المعتاد في هذا الجو ويتصرف بطبيعة المعتادة .. وأعدت البيئة الخاصة بكل نوع بدقة شديدة .. ومن مظاهر حرص الحديقة على تهئية الطبيعة للحيوانات أنها تصنع عاصفة صناعية في ساعة معينة ، قريبة الشبه بالطبيعة يتخللها الرعد



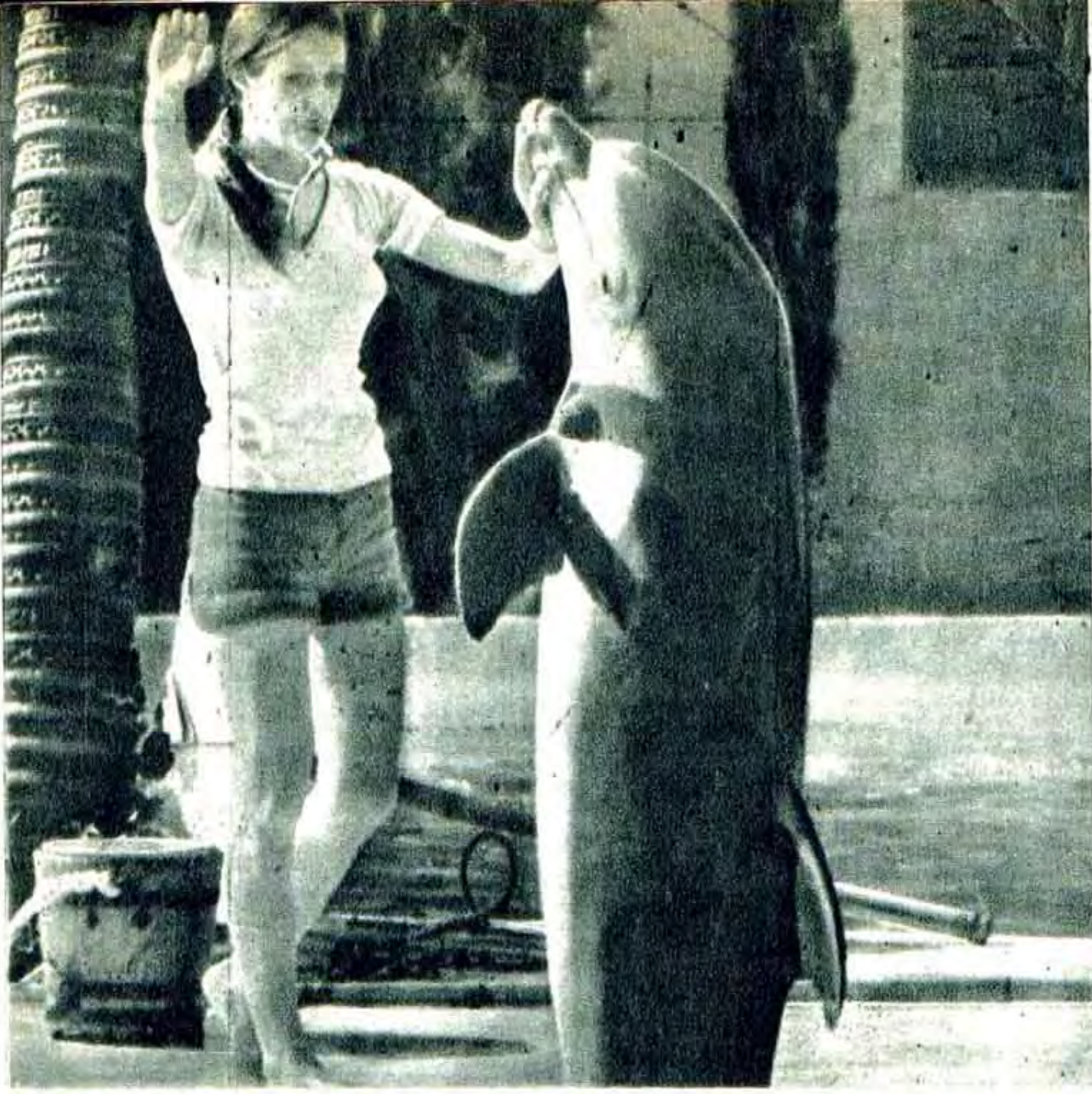
في الليل شديدة الاضاءة ينمسا تسلط لها الاضواء الخافتة بلون أزرق أثناء النهار مما يجعل الحيوانات تظن انه الليل .. أما دهاليز الزيارة فيسودها الاظلام القام ويستطيع الزائرون عندما تعتاد أعينهم الظلمة مشاهدة الحيوانات وهي تتحرك بحرية تامة .. ومن بين هذه الحيوانات القنفذ الذي يفقد خجلة

ان طبوغرافيا المكان (أي : موقع المكان ووصف حالة الطبيعة) ليس السبب الوحيد لنجاح حديقة أونفير ولكن السبب هو الثروة الضخمة التي تملؤها وتجعل مليون ونصف زائر يدخلونها في العام من أجل مشاهدة ثرواتها الحيوانية . وبعض هذه الحيوانات تعد ثروة حقيقية مثل الطاووس المنغولي والتدرج الامبراطوري (طير من رتبة الدجاجات) وهذه الحيوانات النادرة تجذب المهواة ومحبي الحيوانات والاطفال ، وتعتز حديقة « أونفير » ببيت الحيوانات الليلية ، وبحيرة الدلافين ، وبيت الطيور الغريبة .



وبيت الحيوانات الليلية هو من مميزات حديقة « أونفير » وهو يتيح للزوار مشاهدة الحيوانات الليلية وهي تتحرك بينما تكون نائم في الحدائق الأخرى في ركن من قفصها أثناء الزيارة ، فبواسطة اللعب بالاضواء ، تم قلب دورة النهار والليل وبذلك تكون الاقفاص





- تتميز الحديقة بوجود الدولفين ويتم تدريبه على العساب فيسعد الزوار

والبرق وهطول المطر الذي يتحول الى شلال صغير . وهذه الخدمة تتيسر للزائر أن يرى تصرف الحيوانات تجاه حوادث الطبيعة . أما بحيرة الدلافين فهي تلاقى أيضا نجاحا كبيرا من جانب الجمهور . فهي تبلغ ٣٦٠٠ ، ويلقى لها نحو ١٧ طناً من ملح الطعام من أجل حفظ ملوحة الماء التي تحتاج اليها الدلافين .



وتقدم مدربات شابات كل يوم عرضاً كاملاً للتدريب . ثم يفضى سلم الى حيث يستطيع الزائر مشاهدة الدلافين تحت الماء من خلف نافذة زجاجية عريضة تحت الحوض .



أما بيت الطيور الغربية فهو من أجمل ما تتميز به حديقة «اونفير» فأجمل الطيور وضعت في أعشاش جدارية تتميز بأنها غير مغلقة بأي زجاج أو أسلاك . وقد تم استخدام هذا الأسلوب لأول مرة من المديرة الحالي للحديقة « مسيو فان دي برج » باستخدام الحاجز الضوئي ، بأن يضاء كل عش بضوء شديد بينما تظل دهاليز الزيارة في الظلام ، مما يجعل من حائل الظلام حاجزاً طبيعياً .

ان حديقة حيوان « اونفير » تستحق لقب « متحف حي » . ولا يمكن انكار الاهمية التربوية لحقائق الحيوان ، ولكننا لا نملك سوى ان نأسف على ان هذه الحيوانات التي هي طريقها الى الانقراض في الطبيعة تعيش حياة مغلقة دائماً .



- البيغاء والطبيب يعالج الام الخشن ..

ويقول المشرف على حديقة حيوان « اونفير » في الواقع هي واجهة تعرض فيها القليل من العينات ، أما الجزء الاعظم من المجموعات فهي موجودة في « بلانكندال » ، وهي محطة للتربية والتوطين تقع في الريف على بعد ثلاثين كيلو مترا من المدينة وهناك تتمتع الحيوانات بالانطلاق في الاراضي الفسيحة وبعضها محظور على الجمهور زيارة لكي تستطيع الحيوانات ان تتمتع بالهدوء اللازم لها . ان حديقة حيوان « اونفير » ومحطة « بلانكندال » يراعى فيهما الاحترام العميق بالحيوانات ايضا تم اعداد كل شيء من أجل متعة الزائر

هايدي

أو فتاة الجبال الصغيرة

تأليف: جوهانا سپيري لوحة: جيون وارسلو

ملخص ما سبق نشره

صعدت « هايدي » مع خالتها « دتي » سفح جبل الألب في طريقهما إلى كوخ العم « الب » وفي منتصف الطريق ، قابلتا « باربل » و « بيتر » .. وبعد أن استراحتا قليلا .. استأنفتا

سيرهما : وساعدهما « بيتر » في حمل لفافة لهما حتى وصلتا إلى الكوخ ، فحيت « دتي » عمها وسأله حفيده ، وخرجت من بيته ولم تترك له فرصة للكلام .

الباسقة الطويلة ، والكوخ الصغير والعنزتين الطريفتين . وسالت « هايدي » جدها : - ما اسم هاتين العنزتين يا جدي ؟ وأخرج الرجل الكبير « الباب » من فمه .. وأجابها .. وهو يخفي انشامة حينما رأى عينيها اللامعتين :

- العنزة البيضاء .. اسمها « سوان الصغيرة » ، والعنزة البنية ، اسمها .. « بير الصغيرة » . كانت هذه المرة الأولى التي يتسم فيها الجد منذ زمن بعيد .. وقالت « هايدي » : - من الآن .. سوف انطلق مع العنزتين على الجبل ..

كانت الحياة مع الرجل الكبير ، في نظر « هايدي » الصغيرة شيئا رائعا ، لدرجة أنها أحست ، أنها قد حصلت على كل شيء في الدنيا ، جدها .. أعاد لها سرير مريحاً ، أكثر من أي سرير نامت فوقه من قبل ، وفي كل مساء تصعد على السلم الخشبي إلى غرفتها ، ويداعب النوم عينيها ، وهي تنظر إلى النجوم المتلألئة في السماء ... أيضا أعاد لها

الصامت ، وأعجبها بسوالفه الطويلة الرمادية ، ويدديه المعروفتين الجافتين ، ورحبت معه الجبل ، والأشجار

بدأت « هايدي » حياتها الجديدة .. مع جدها الكبير ومنذ اللحظة الأولى أحسته أحببت الرجل الكبير



وفى ذات صباح ،
استيقظت « هايدى » من
نومها فوجدت الدنيا كلها
من حولها مغطاة بطبقة كثيفة
من الجليد .. فنظرت حولها ،
وقالت وهى تشرب اللبن :
- اننى اريد ان اذهب الى
اسفل الجبل .. وازور جدة
« بيتر » ... قال جدها :
- بعد الظهر .. تفعلين
ذلك ..

ثم اختفى فى الخارج ..
طوال فترة الصباح ..
وكانت « هايدى » فى تلك
الفترة تسمع أصوات نشر
الخشب والدق .. ولاتدرى
بدقة ماذا يفعل جدها ...
وأخيرا عاد جدها الى
الكوخ ... وطلب اليها أن
تسرع الى الباب وتنظر ..
ماذا أعد لها .. وهناك على
سطح الجليد رات زحافة
رائعة تجر باليد .. كأنها
واقفة أمام الباب فى انتظارها
وقال لها جدها :

- هايدى .. يا طفلى
العزيزة .. تلك هى عربتك
سوف نذهب معا عليها
الى اسفل الجبل .. كما
تريدين يا عزيزتى ..

وكانت الزيارة الأولى
من « هايدى » وجدها
إلى أسرة « بيتر » .. وحدث
التعارف مع أمه وجدته
.. كيف كان اللقاء ؟
وماهى المفاجأة التى
وجدوها فى انتظارها ؟
فخرف الأعداء القادم .. إلى اللقاء



ويتبادل مع « هايدى »
الحديث ويحكى لها عن جدته
العجوز الضعيفة .. وكيف
تجد والدته صعوبة شديدة فى
العناية بها لقلة ما لديهم من
مال ..

ولا راضيا ، لان غيباب
« هايدى » عنه حرمة من
صحتها وفى كل مسرة
يستطيع الوصول فيها الى
كوخ الجد العجوز ، كسان
يتوقف عند الباب للحظات ،

وكان « بيتر » سعيدا بصحبتهما ، وهو الذى كان
يشعر بالوحدة قبل مجيئها ، فخلقت صحبتها نوعا لطيفا
من البهجة والسرور ، لاحظ العم « الب » نمو هذه
الصداقة البريئة بينهما ، لذا كان يعطى « هايدى »
كثيرا من الخبز الطازج والجبن الحامض « هايدى »
وبتر » معا ..

والطريف .. أن الماعز بدورها بدأ عليها تحسن
غريب .. فكانت أشقى العنزات وأكثرها عصيانا
وتمردا ، واليوم تسرع لتلبية نداء « هايدى » على الفور .
أحب « هايدى » الماعز ، وكان أقربها الى قلبها
« سوان الصغيرة » العنزة البيضاء « ويبر » العنزة
البنية الأصفر قليلا من « سوان » فهما أجمل عنزتين
بين الماعز ، وأراد « بيتر » أن يبدو أمامها كخبير وفسر
لها ذلك قائلا :

- ان العم « الب » يهتم بهما .. ويمشط لهما
شعرهما بالفرشاه وينظفهما ليأمن شعرهما .. ويجهز
لهما مكانا دافئا وحماية تامة
من الرياح .

وفى كل مساء تجلس
« هايدى » مع جدها ..
تحكى له ما حدث فى يومها
الجميل السعيد ، بينما جدها
الكبير .. ينصت اليها ..
وهو يدخن « البايب » ..
ثم يحكى لها كل ليلة ..
كيف تحبى الشمس الجبل
بتحية المساء ، فيبدو الجبل
وكانه يشتعل بالفرحة ..
وجاء الخريف .. وهبت
الرياح حول الكوخ الصغير
وأصبح الصفود للجبل
أكثر خطورة ، وخشى جدها
عليها من الوقوع فطلب اليها
أن تبقى بالبيت حتى
لا تتعرض للخطر ..

وكانت « هايدى » تنصت
الى صوت الرياح ، وهى
تعبث بأفصان الشجيرات
الثلث خلف الكوخ ، كأنها
تنصت الى موسيقى رائعة
أنها سعيدة راضية بأيامها
الحلوة مع جدها .
ولكن « بيتر » كان على
عكس ذلك ، لم يكن سعيدا



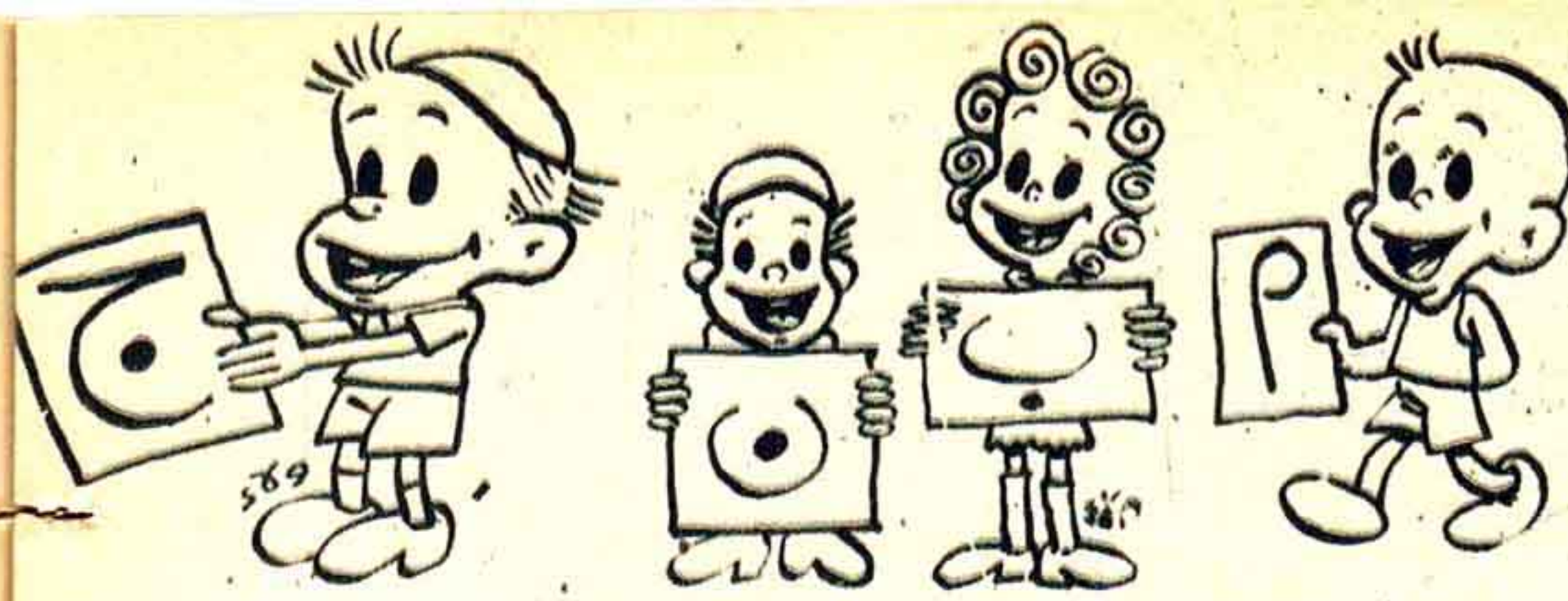
جدها كرسيا خاصا ، عبارة عن دائرة صغيرة من الخشب
بها ثلاث ثقوب .. ثبت فيها ثلاث عصي طويلة ،
مستديرة ، وفى كل صباح كانت تجلس على كرسياهاذى
الازجل الثلاث ، أمام المنضدة الخشبية ، ويناولها جدها
الكبير كوبا مليئا بلبن الماعز الطازج ، ويعطيها الخبز
وكم كانت « هايدى الصغيرة » سعيدة وتجد الاطعمة لذيذة .

وسرعان ما تعلمت « هايدى » أن كل شئ فى الكوخ يجب
أن يكون فى مكانه المناسب ، وكان جدها يتابعها بابتسامة
حانية ، وهى تجرى من الدولاب الى المائدة الى الارفف

وتورد وجه « هايدى » وكان خداهما يزدادان احمرارا
كل يوم ، بسبب الهواء الطلق النقي المنعش والطعام
الجيد وفى كل صباح ، وعندما تبدأ الشمس فى ارسال
اشعتها الذهبية ، كان أجمل ما يسعددها ، انطلاقها مع
« بيتر » وهو يتجول فوق الجبل بماعز الفلاحين من
أهل القرية ، وحينما يصل الى كوخ العم « الب » يضم
الى الماعز ، عنزتى الرجل الكبير « سوان » الصغيرة ،
« ويبر » الأصفر منها ، ثم يصعد بالقطيع الى الجبل ،
حيث مراعى الحشائش الخضراء الناضرة ..

وكانت « هايدى » تصحبهم تلك الماعز .. وكانت
تجذبها الزهور بالسوانها الجميلة ، وتشعرها بالسعادة ،
فتتمالى ضحكاتها ، وتجرى هنا وهناك خلف « بيتر »
وقدماها حافيتان بينهما الرياح تعبث بشعرها فيتطاير
ويطفى على وجهها فيزيدها جمالا .

قال الحكماء: حروف نابضة بالإحساس



من لا يعرف ولا يعرف أنه
لا يعرف فهو غبي .. فتجنبوه
« من الحكم القديمة »

من أدب وتذد صغيراً ، سر به
كبيراً .. من التراث العربي

حكايات في كلمات

★ كان عبد الله بن
جعفر كريماً إلى حد
الاسراف ، فقال له
معاوية يعاقبه :
يا عبيد الله ، إلى
متى هذا الاسراف
والأيام مقبله مدبره ؟
فأجاب عبيد الله :
يا أمير المؤمنين أن الله
عودني عادة ، وعودت
عباده أن يقطع عاداته
أن قطعت عاداتي عن
عباده أن يقطع عاداته
عني !



★ امر أحد الملوك
بضرب رجل حتى
أوجعوه فقال الرجل :
- أيها الملك إذا ضربت
فاضرب ضرباً تقوى
عليه .
فقال الملك : وكيف
ذلك أيها الرجل ؟
فقال الرجل :
- نعم إذا ضربت فاضرب
ضرباً تقوى عليه ، لأنه
لا بد من القصاص

وطريقى ما طريقى
أطويل أم قصير
هل أنا أصعد
أم أهبط فيه وأغور
أنا السائر في الدرب
أم الدرب يصير
أم كلنا واقف
والدهر يجري



كلمات عاشت



★ عجبت أن يغسل وجهه
مرات في النهار ولا يغسل قلبه
ولو مرة في السنة .
(ميخائيل نعيمة)
★ الرقة مذهب من مذاهب
التعبير ، لا يمتاز به جيل عن جيل
(زكي مبارك)

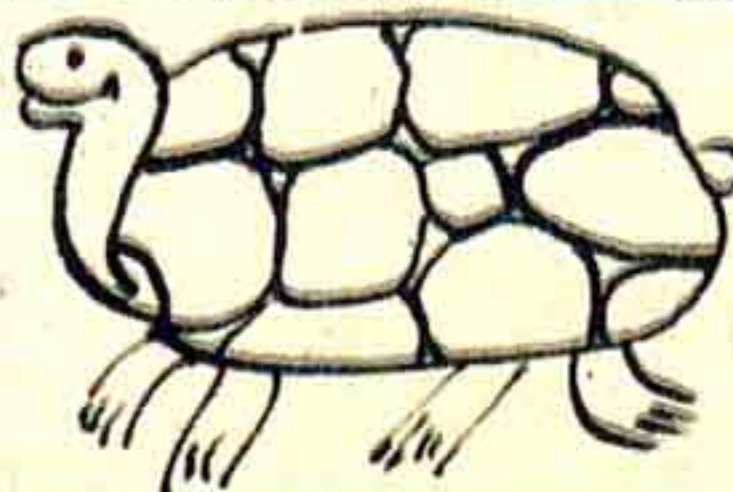


★ اعرف نفسك ، فإن عرفتها
عرفت الأشياء كلها
(أبو حيان التوحيدي)
★ المرح فوضى عاطفية ،
بذكرها الإنسان في حالة الهدوء
(جيمس ثيربر)

- الضيف في يومه الأول « المظلة »
وفي يومه الثاني « ذهب » وفي
الثالث « فضة » وفي يومه الرابع
« نحاس » وفي يومه الخامس
« صفيح » وفي يومه السادس !!
حكمه أنيوييه

أمثال

- أمثال عن الجار قبل الدار
- الذي يمشي ببطء يصل بسرعة
- في الحياة نمثل بلا نص !
- في الم التجربة ، متعة المعرفة
- كل بداية صعبة !

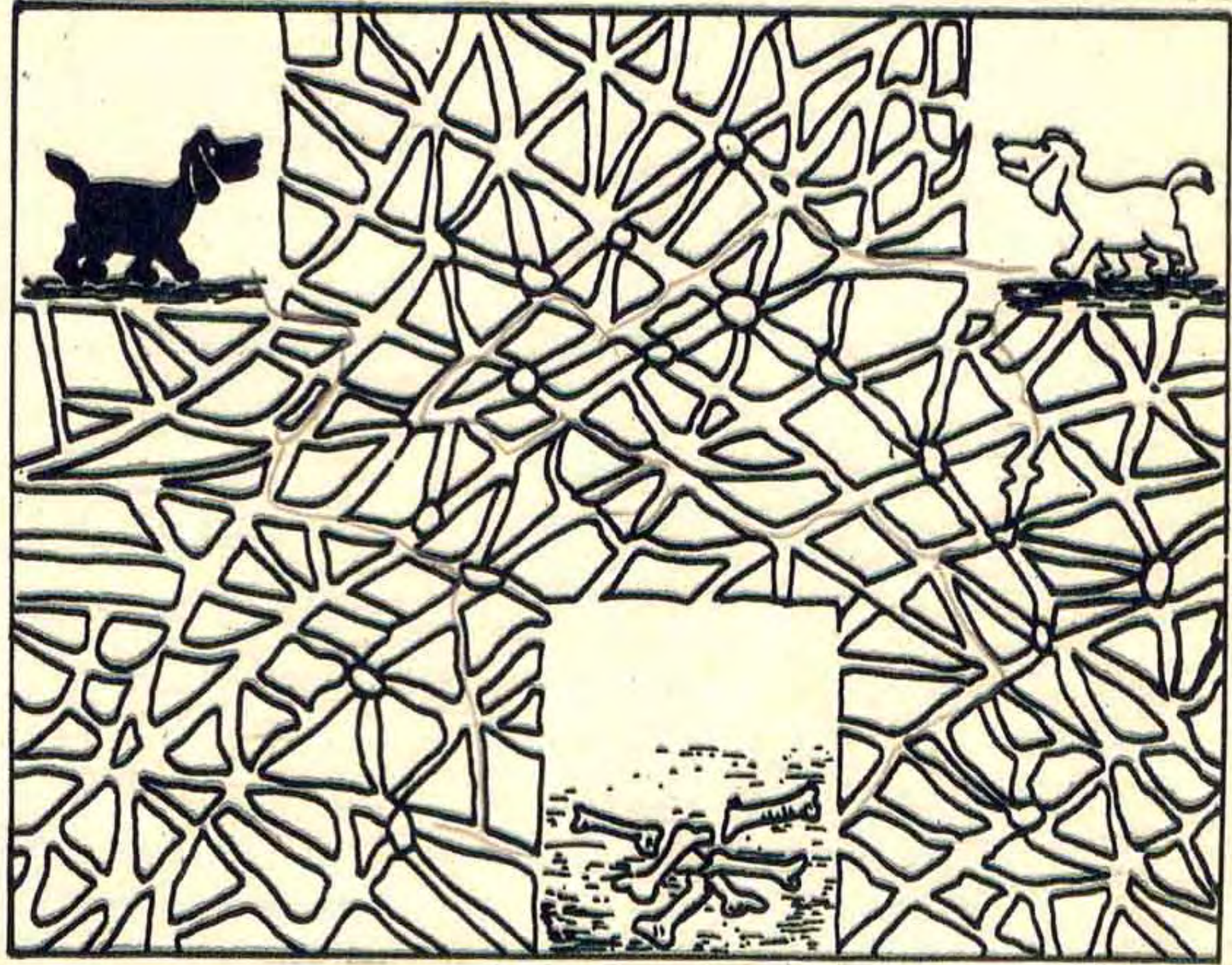
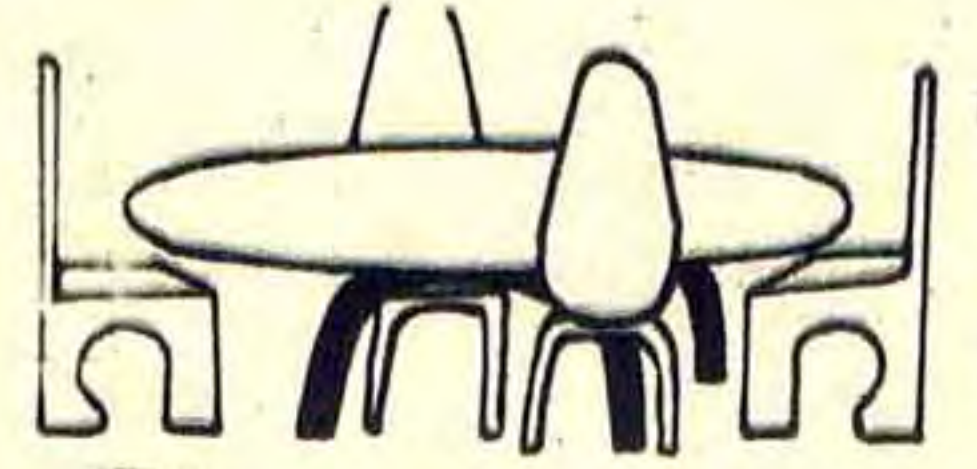


من يعرف ويعرف أنه يعرف فهو
عالم .. فاتبعوه
من يعرف ولا يعرف أنه يعرف
فهو نائم .. فأيظوره
من لا يعرف ويعرف أنه لا يعرف
فهو جاهل .. فاعلموه

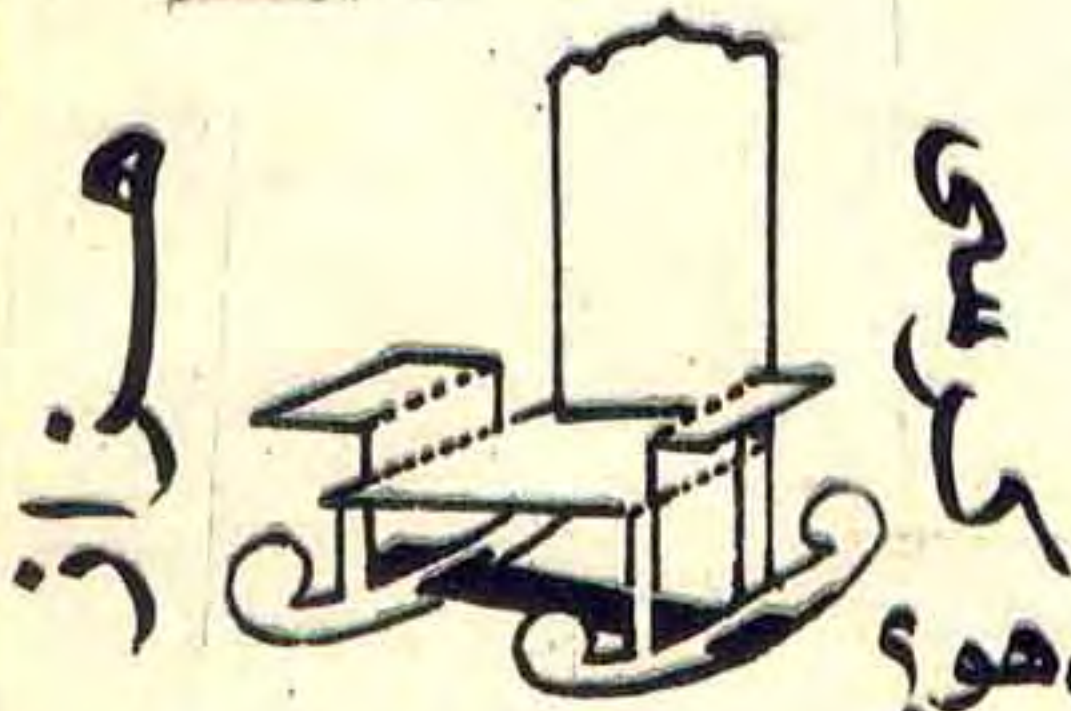
مغامرات سمير العدد القادم ..

• أطفال مغامرون يصنعون السيارات
ويشاركون بها في السباقات .

• لدينا لك : غرفة مائدة



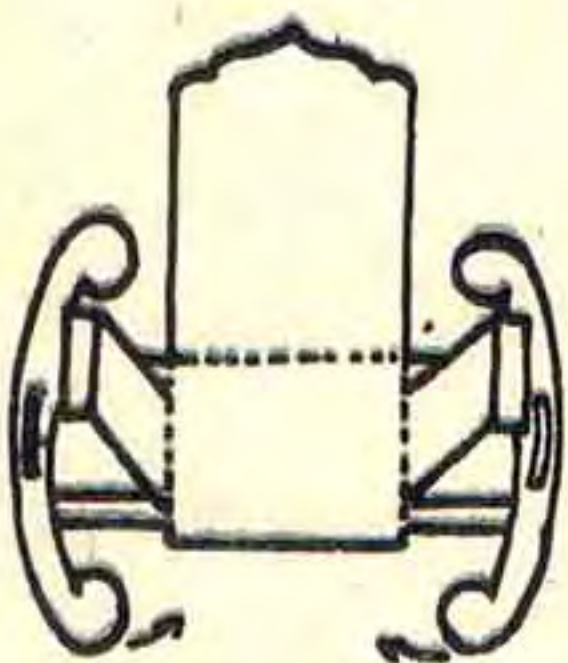
« روكينج »



كل واحد من هذين الكلبين في استطاعته الوصول إلى العظام من هو؟

اليوم نهديك كرسى روكينج من
من الكرتون
من يدري ربما في يوم ما
تصنع كرسيا مثله من الخشب ..
وتنفذه سهل جدا : قص حول
الكرسى بالمقص ..
والآن فرغ الأماكن التى بها
خطوط مائله .

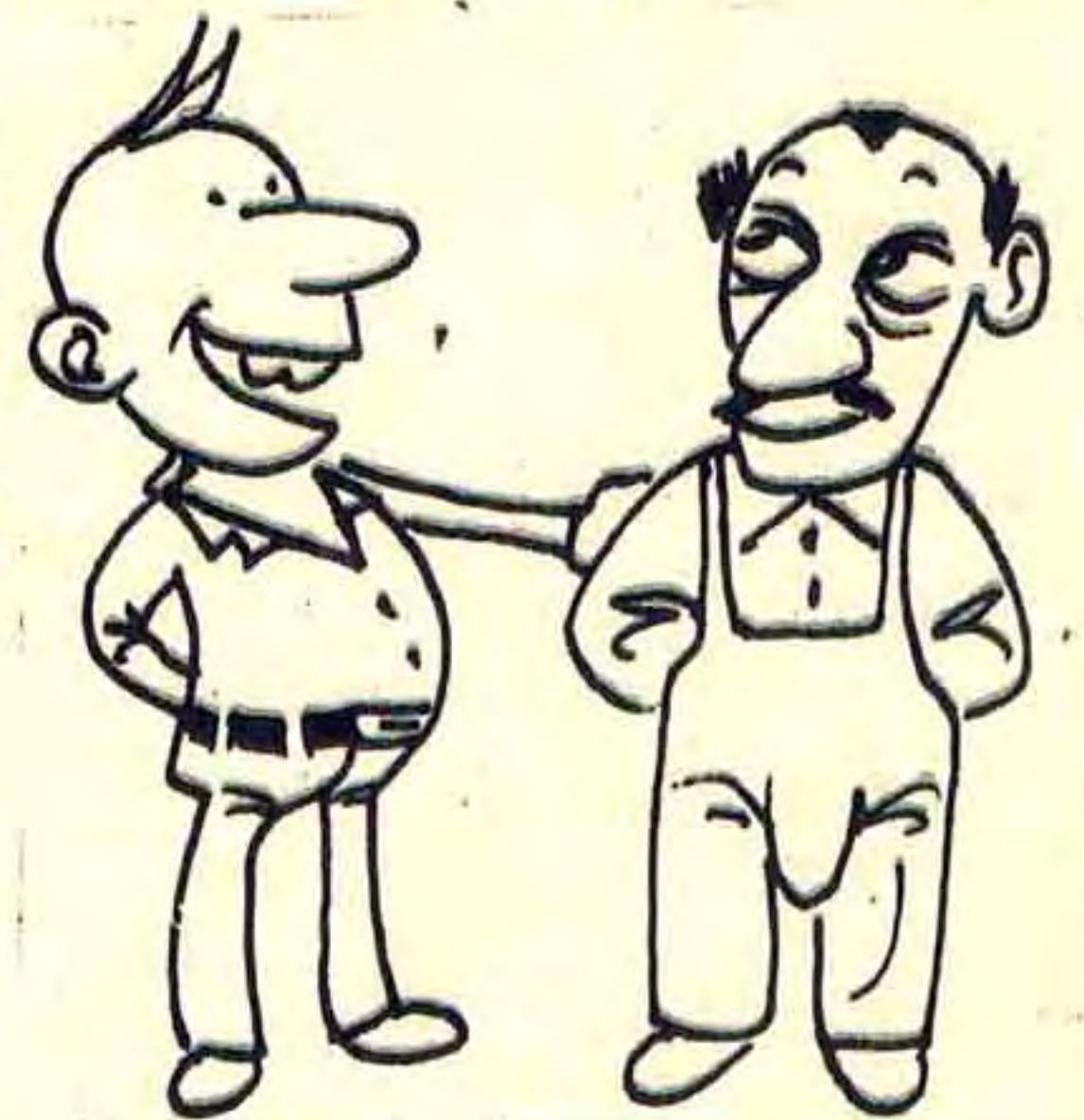
واثن مكان الخطوط المنقطه
كما هو مبين بالرسم تحصل على
هذا الكرسى الروكينج الهزاز ..
ضع عليه دبه أو عروسه صغيره .



ذهب الاب وابنته لزيارة احد
اصدقائه وعندما وصلوا الى المنزل ،
اخذت الطفلة تدور حول صديق
والدها ، فسألها لماذا تظن ان
هكذا ، فردت الطفلة : لان أبى يقول
انك بوجهين ، فانا ابحت عن الوجه
الأخر لك .

أمنة عبد الرؤوف

القاهرة - الموهبة

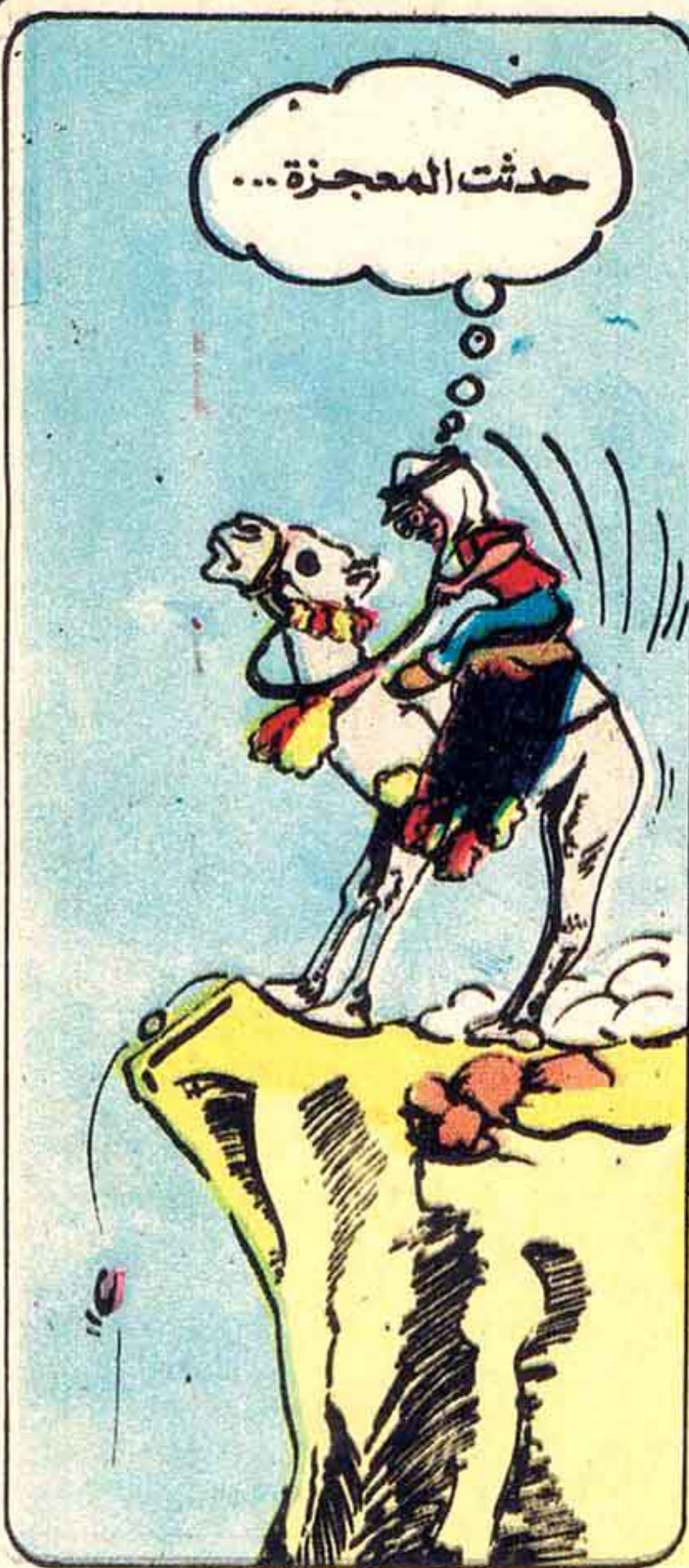


قال صاحب المتجر ل احد العمال
انه يجب الا يقلق من احتمال ان
يستبدله باله تقوم بعمله ، لانهم
لم يخترعوا حتى الآن آلة لا تفعل
شينا على الاطلاق .



جذو.. والساطر جارة العزير







● ماذا تعرف عن (الوحي) ؟

- أعرف أن الوحي كما فهمناه من السيرة النبوية .. عندما كان الرسول صلى الله عليه وسلم يتعبد في غار (حراء) .. شمالي مكة المكرمة .. وجاءه الملك من عند الله ، ولم يكن يعرفه .. وطلب منه أن يقرأ ، فقال الرسول :

ما أنا بقارئ ..
أى أنا أمى لا أقرأ ..
وتكرر هذا الحوار مرتين ..
وفي المرة الثالثة .. قال الملك ،
وهو « جبريل » عليه السلام :

« اقرأ باسم ربك الذى
خلق . خلق الإنسان من علق .
اقرأ وربك الاكرم . الذى علم
بالقلم . علم الإنسان ما لم
يعلم » .



فالوحي فى هذه السورة ملك من
الملائكة يأتى بأمر الله تعالى ، الى
رسول من جنس البشر ، اختاره
الله تعالى لهداية الناس .
● إذن .. الوحي هو وسيلة
الاتصال بين الله تعالى وبين رسوله .
لان الله تعالى .. لا يظهر لعباده
فى هذه الدنيا .
ولكن .. هل الوحي يكون بهذه
الصورة ، ولا يكون بغيرها ؟ ..
كلا .. ان الوحي يكون بصور
كثيرة . لان الغرض منه تعريف
الرسول بالرسالة باى وسيلة
يختارها الله تعالى ..

أحيانا يشعر النبى أن الله تعالى
يأمره بأمر .. فى النوم أو فى
اليقظة .. ويكون الرسول متأكدا
تماما ومطمئنا بقلبه .. أن هذا وحي
من الله تعالى .. فينفذ أمر الله .
وفى هذه الحالة ، يكون الوحي
بغير رسول من الملائكة .
وأحيانا يكون الوحي ، بأن يكلم
الله رسوله من غير أن يراه .. كما
كلم الله موسى تكليما .
وقد شرحت الآية رقم ٥١ من
سورة الشورى ، صور الوحي ..

رسالة الهدى

منذ أربعة عشر قرنا .. ظل
النبى محمد صلى الله عليه وسلم ،
٢٣ سنة يدعو الى الاسلام ، منها
١٣ سنة قبل الهجرة ، وعشر سنين
بعدها ..

بدا الاسلام مثل ظهور الشمس
على الدنيا .

أبلغ النبى صلى الله عليه وسلم
رسالة الهدى والنور الى اهل بيته .
ثم الى اهله وأقاربه .. ثم الى
اهل بلده مكة .. ثم القبائل
المجاورة لها .. ثم أبلغ رسالة
الاسلام الى « كسرى » ملك الفرس
والى « هرقل » امبراطور الروم ..
وكانا أعظم ملكين فى العالم ..
ثم أبلغها الى « المقوقس » حاكم
مصر ، و « الحارث الغساني » ملك
الحيرة ، و « الحارث الحميري » ملك
اليمن ، و « النجاشي » ملك
الحبشة ..

وهكذا وصل الاسلام فى هذه
السنوات القليلة الى أهم بلاد
العالم فى ذلك العصر ..

وفى عصرنا هذا .. ينتشر
الاسلام فى كل بلاد العالم .. فى
الدول الاسلامية وغير الاسلامية ،
وفى هذا القرن الهجرى الجديد ..
يبلغ عدد المسلمين حوالى الف
مليون مسلم ومسلمة ..



قال تعالى :

« وما كان لبشر أن يكلمه الله
الا وحيا ، أو من وراء حجاب ، أو
يرسل رسولا فيوحى بأذنه ما يشاء
.. انه على حكيم » .

وهذه أشهر صور الوحي من الله
الى انبيائه عليهم السلام .

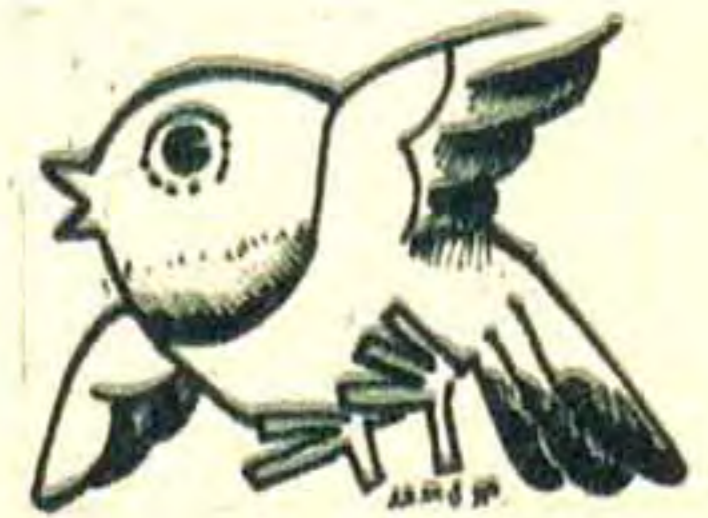


اعد المادة الدينية
رمزى محمد خليل

إذا عرف السبب؟!

قال سعيد بن عمر ، لعبد الله بن
عباس :
- يا عم .. لم كان ميل الناس
الى (على بن أبى طالب) ؟
قال :

- يا بن أخى .. ان عليا له ما
شئت من ضرر قاطع فى العلم
يعنى رجل راسخ فى العلم .
وكان له البسطة فى العشرة
(يعنى المنزلة العالية فى أهله)
والقدم فى الاسلام (يعنى من
السابقين فى الاسلام)
والصهر لرسول الله صلى الله
عليه وسلم (يعنى زوج فاطمة بنت
النبى)
والفقه فى السنة (يعنى عالم
الصحابة)
والنجدة فى الحرب (بطل
الغزوات)
والجود بالماعون (بمعنى كريم ..
يعطى ما عنده .



حاول أن تتذكر هذه المزايا .

ازرع شجرة



التقوى

ما معنى (التقوى) ؟
- التقوى بمعنى الوقاية ..
كالعازل الواقى ..
فنحن (نتقى) المطر بأى حاجز
يحمينا منه .. و (نتقى) حر
الشمس ، بأى مانع يحمينا من
قسوته ..
اذن ما المعنى عندما اسمع كلمة:
اتق الله .

أنت تتقى الله تعالى ، أى تجعل
لنفسك (واقيا) يحميك من كل عمل
يسبب غضب الله تعالى ، فى الدنيا ،
والآخرة .

فعندما تمنع نفسك من العصيان ،
وتوجه نفسك الى الطاعة ، فأنت
(تتقى الله تعالى) .

ومعنى هذا .. أن (التقوى) ..
هى الاسلام كله ..

فالمسلم الصالح ، الناشئ من
صغره فى طاعة الله تعالى .. هذا
المسلم يتقى الله تعالى .. من غير
تعبد ولا مشقة ..

لأنه تعود منذ طفولته عمل
الطاعات ، والبعد عن المعاصى .
أما المسلم الذى يقع فى الذنوب ..

فانه يحتاج الى عزيمة قوية وإرادة ،
حتى يتوب توبة صادقة .. ويعود
الى صف الاتقياء ..

والتقوى (سر) بين الانسان
وربه .. كالصدق .. والصوم ..
ولهذا وضحا الحديث الشريف
بالقول والاشارة ، حين قال صلى
الله عليه وسلم :
« التقوى هاهنا » .. وأشار الى
قلبه ..

أى أن المؤمن يعرف الحقيقة ..
إذا كان فعلا من الاتقياء ..
وقد ذكر القرآن الكريم (التقوى)
ومشتقاتها فى ٢٥٨ آية ليعلم
المسلمين معناها .. وفصلها
العظيم عند الله .



رأى أحدهم أبا الدرداء رضى الله عنه ، وهو يفرس شجرة ..
فقال له :

- افرس شجرة ، وأنت رجل كبير ، وهى لا تعطى ثمرها الا بعد
١٩ طويل ؟

فأجابه أبو الدرداء :

- وما على أن يكون لى أجرها ، ويأكل منها غيرى ..



جمال
الفتاة
في
أخلاقيها

محمد سيد على
١٧ - ش على حمزة - عزبة
عثمان بك شبرا الخيمة
هذا المعنى .. من مبادئ
الاسلام ، الذى دعا المسلم أن يحب
لاخيه ما يحب لنفسه .. ودعا
المسلمين الى رعاية المزرع والشجر
حتى شجر العدو فى وقت الحرب ..
لأن الشجر من نعم الله للانسان ..
وهذه المبادئ الاسلامية الرفيعة ،
يفخر بها العالم المتحضر اليوم ..
لأنها تدل على منتهى الحب للانسان
.. حتى قال بعضهم :
- لو كنت أعلم أن القيامة تقوم
غدا .. لزرعت شجرة ..

من دعاء النبى

روى عن رسول الله صلى
الله عليه وسلم انه كان يدعو :
« اللهم انى أعوذ بك من علم
لا ينفع ، ومن نفس لا تشبع ،
ومن قلب لا يخشع ، ومن عين
لا تدمع » .

الحسن موسى محمد عبد الماجد
السودان - أم درمان
من ب ٧

لا خير فى حسن الفتاة وعلمها
ان كان فى غير الصلاح وضاؤها
فجمالها وقف عليها ، انما
للناس منها دينها ووضاؤها
هذا صحيح .. لأن خلق الاسلام
الحياة ..

ان الفتاة حديقة ، وحياتها
كالماء موقوفا عليه بقاؤها
بفروعها تجرى الحياة ، فتكتسب
حلا يروق الناظرين رواؤها
ايمانها بالله احسن حلية
فيها ، فاما ضاع ، ضاع بهاؤها

من رسالة الصديقة : اكرام
سيد محمد على ٧٥ ش الامان
- الوردان - الاسكندرية



البنات والحياة

الجييتار



ترافق الشباب من الجنسين في رحلاتهم ومعسكراتهم .. تلك الآلة الأرسطراطية تحولت إلى آلة شعبية منتشرة في كل مكان .
ومع ذلك فالجييتار عمرها خمسة آلاف سنة . فقد وجدت بين نقوش مقابر ملوك طيبة ، (٢٥ قرناً قبل الميلاد) . ثم أدخلها العرب إلى إسبانيا ثم أوروبا والمعروف أن لويس الرابع عشر كان بهوى العزف على الجيتار ، وكذلك نابليون .
ولكن هناك فرقاً بين عزف وعزف ، وعزف وعزف آخر . وأنت من هو نجمك المفضل في العزف على هذه الآلة .

حرب على البقع

تنظيف برواز ذهب

ابدئي أولاً بتخليصه من التراب بواسطة قطعة قماش ناعمة أو فرشاة صغيرة إذا كان به حفر وتعاريج (أويما)

اضربي بياض بيضيه جيداً ثم اضيفي إليها بضع قطرات من ماء جافيل (من الإجزاء إذا وجد) ادعني البرواز بهذا الخليط وادخليه في الثنايا بواسطة فرشاة رسم ولا تتركه يجف وانزعى بهساض البيضه بفرشاةك الصغيرة .



تنظيف الباطوفاتح اللون

- يمكن تنظيفها بسهولة
- مري عليه بواسطة قطعة قماش مبللة .

إنها حرب من أجل سيادة النظافة والجمال والأناقة :

تنظيف وتجديد حذاءك اللامع



تخلصي أولاً من الطين بواسطة قطعة قماش مبللة ثم جففي الحذاء بقطعة أخرى جافة وناعمة . ولكي تخلصي على حذاءك اللامع ضعي بضع قطرات من اللبن أو الزبد على القماش ومرري بها على الحذاء وسوف يذبح ذلك تشقق الحذاء ويومئذ عمره .. واللميع بواسطة قماش من المناديل .



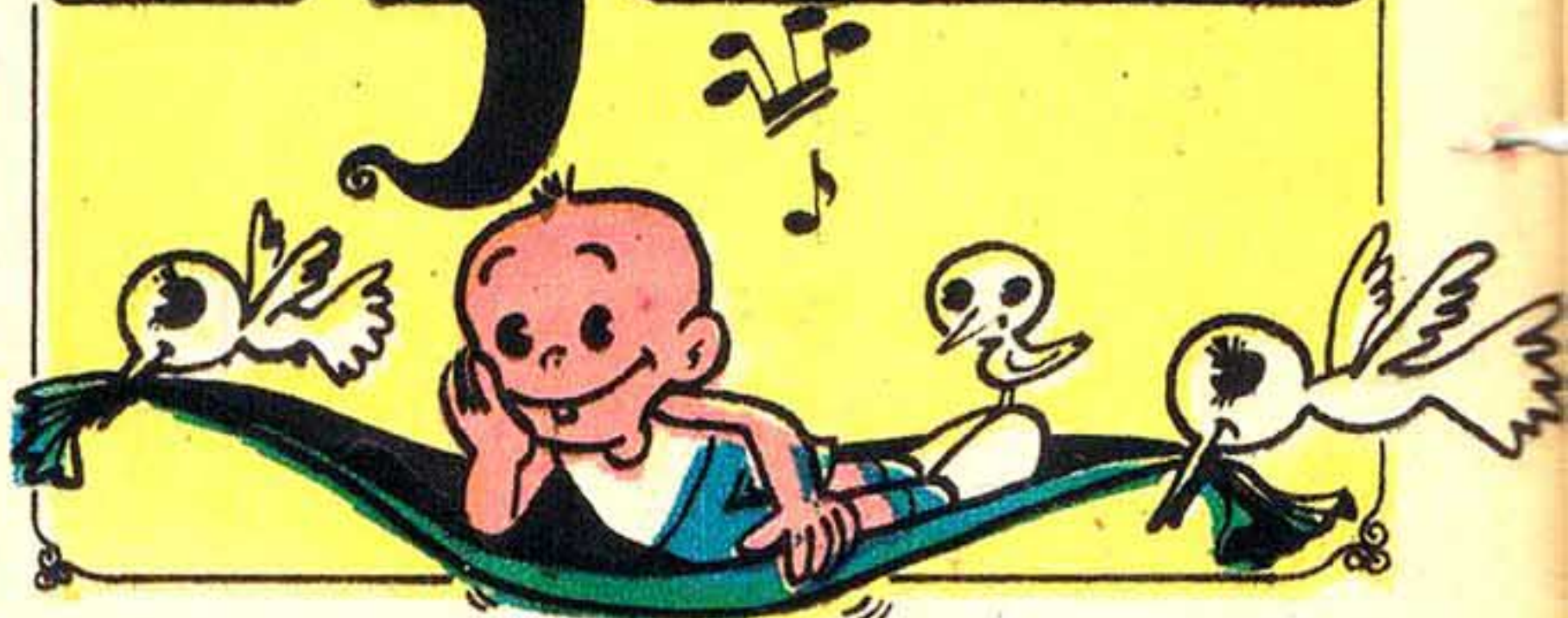
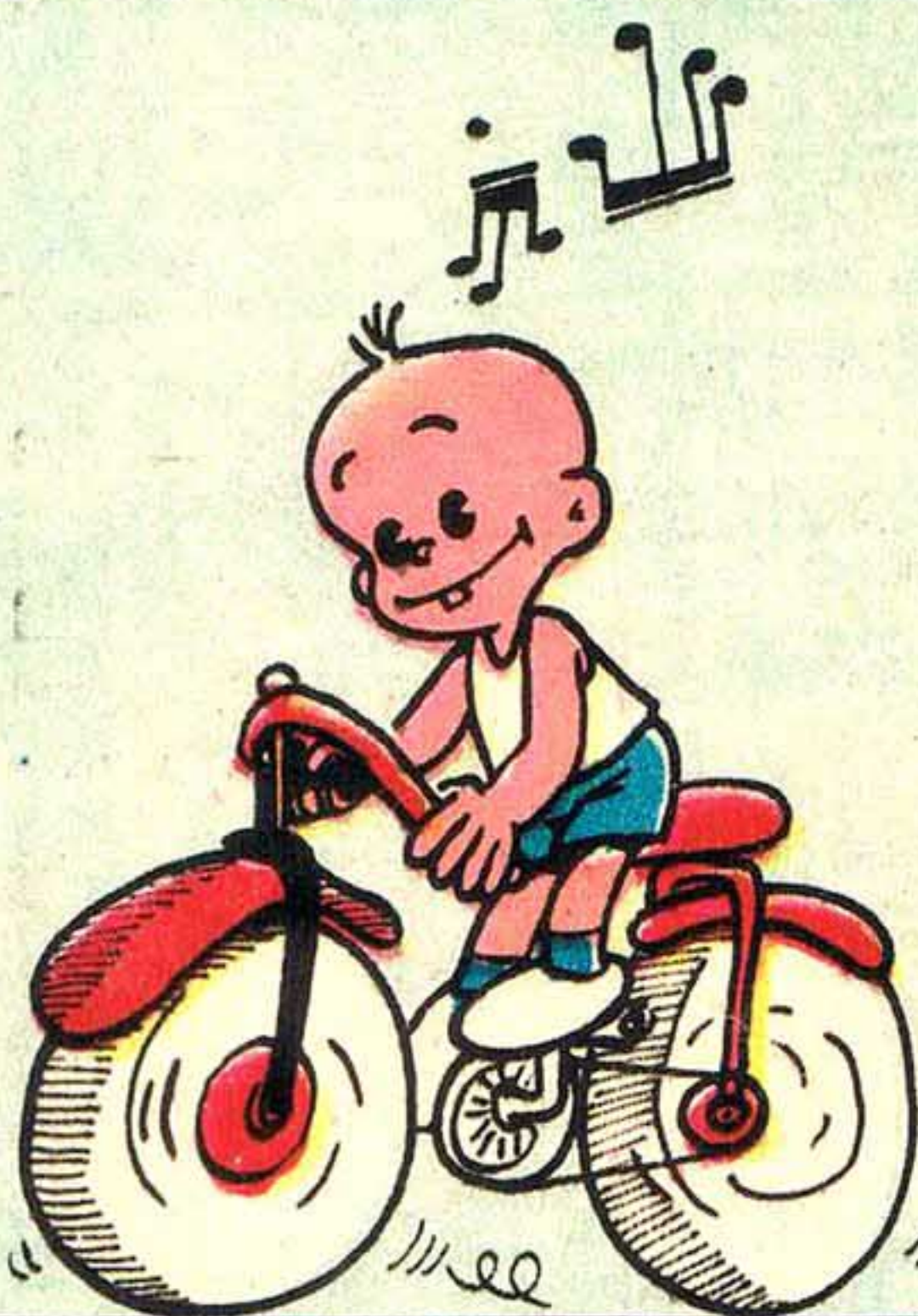
- بالنسبة لبقع الطين التي لم تستطعين إزالتها بالماء ، ستطهين حتماً إذا اضغقتي للماء قليلاً من الخل .
- لا تتركه يجف في الشمس أو بجانب موقد نار .
- علقه على شمعاة خشبية ولا تشدين عليه بقوة .

تنظيف الحزام

- إذا كان من جلد الغزال فبدن تنظيفه بواسطة فرشاة معدنية صغيرة ، وإذا كان من الجلد الأبيض فينظف بالماء والصابون . وإذا كان من الجلد المدبوغ أو من جلد التمساح فينظف بورنيش الاحذية ، وإذا كان من البلاستيك فينظف بالماء فقط ، وإذا كان من الجلد اللامع فيدعك ببصلة مقطوعة نصفين ثم امسحيه بقطعة قماش ناعمة وادعكيه بجلد شامواه

والد البنو

شقاوة



بيبي
بيبي
بيبي
بيبي



والا



والسلام



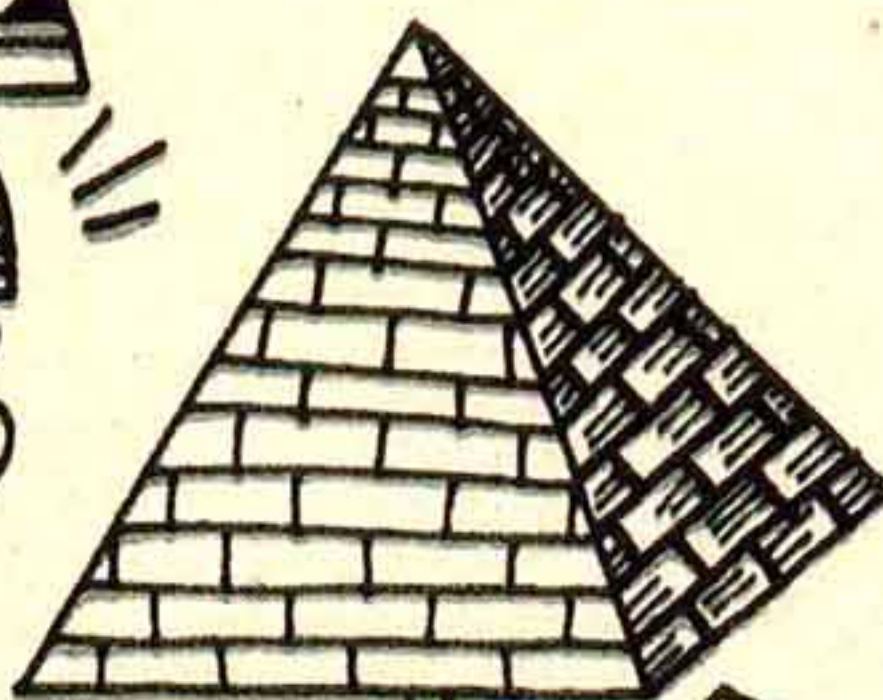
مدرس
جغرافيا



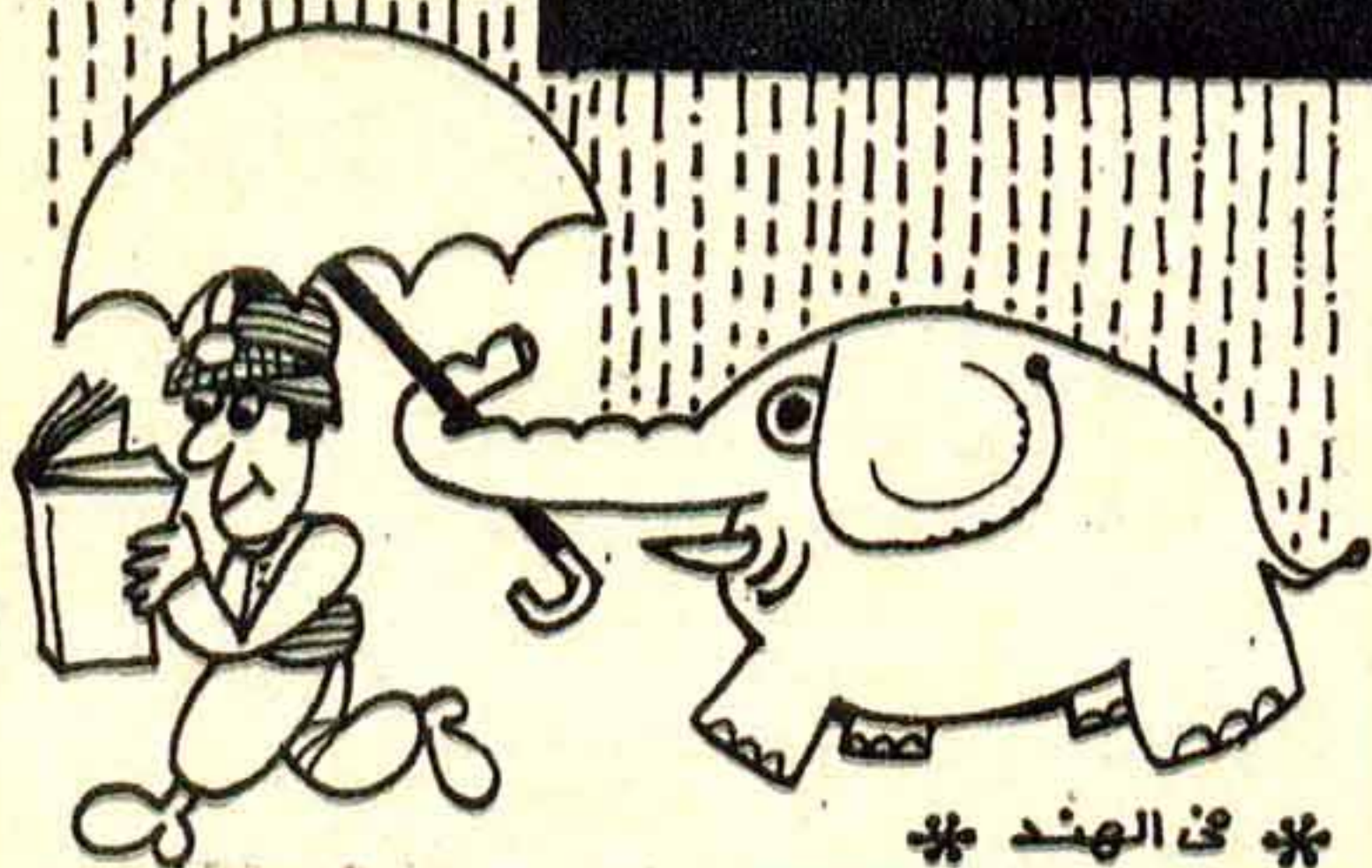
عالموضه



« شمسك »



« ترجمان »

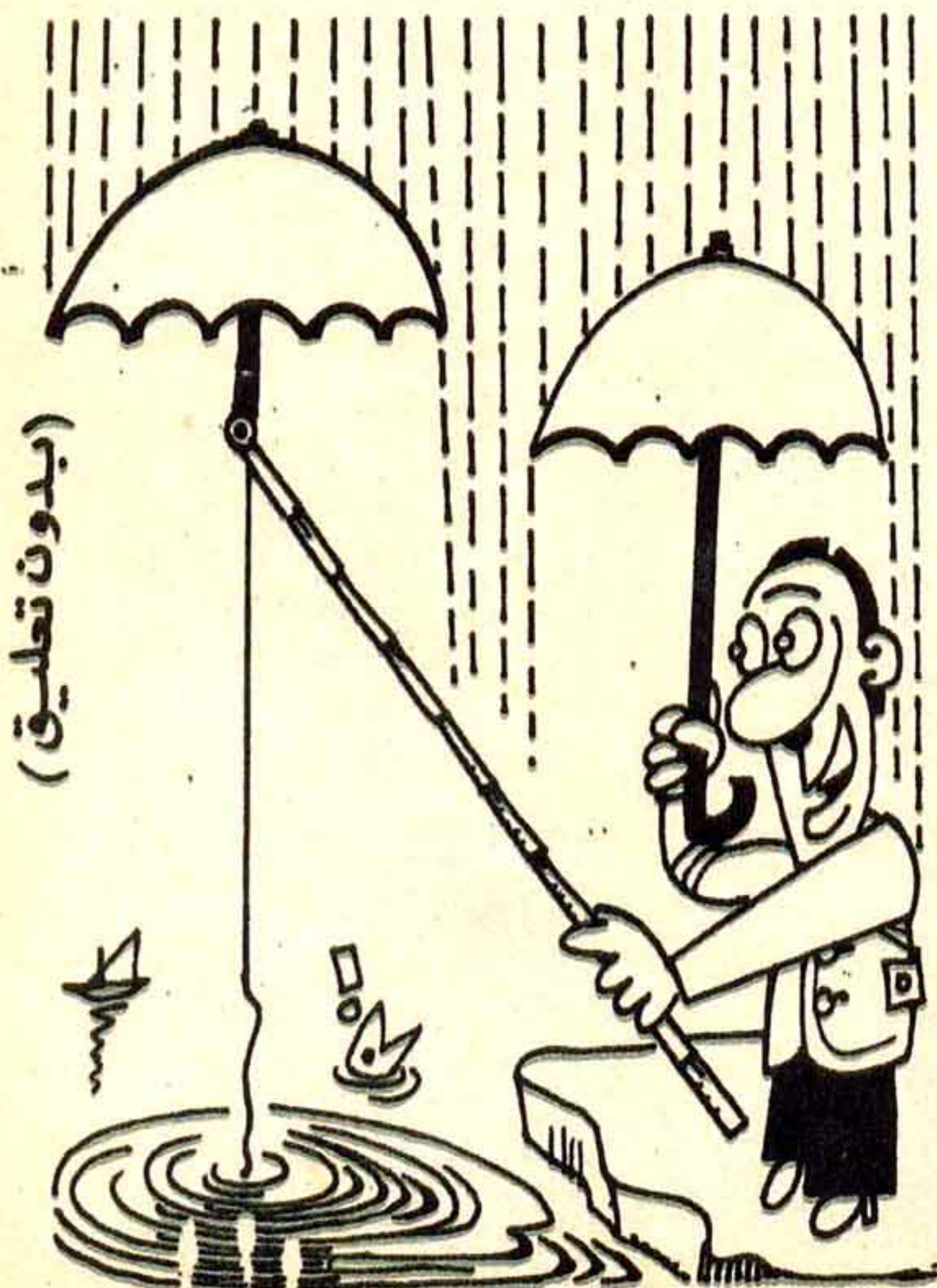


* في الهند *

ها. ها. ها

كا- بقاته

نـج



(بدون تعليق)



الحقوني

ما 3
ما 5

بأعمل لك بلوفر جلد يا حبيبي!

من أشبال
الكفة



بلاش تخرج
نبره النهارده
يا بابا...
علشان النشرة
الجوية بتقول
إن اليوم
فيه سحب
منخفضه!!!



(١)



(٢)



(٣)



(٤)

ده حرف الامام
زميلنا... بيشتغل
بيد للشمسسية

ميج

ما عنديش شمسسية على
مقاسك.... أجيب
لسياوتك براشوت!!



تعالى هنا
يا فوفو...
ده أحسن مكان
للتدفئة



مذكرات عصام



● دعتنا الصديقة العزيزة "هبة" على الشاي .. وقضينا وقتاً ممتعاً ..
وبلما كنت عائد إلى البيت سيرا على الأقدام ومعى "دينا" العزيزة ، كان القمر
كالبدر يتوسط السماء ، وكان العالم يبدو مبتسماً ودعياً ، و"دينا" أيضاً كانت
وديفة على غير العادة (أرجو ألا تغضبها هذه الحقيقة فعلن الثورة على شخصي
الضعيف) - المهم لفت ذراعها بورد حول عنقي وقالت بخيالها الخلاق:
"تعرف بماذا أحسن الآن ؟؟

قلت : لا .. قالت : إحساسى بالحب الجارف لكل الكائنات .. لدُ صدقائى ،
وحقى للأفريق الذين لا أعرفهم .. فى قلبى كم من الحب كاف ليحيط الدنيا
ويجعل نصف العالم يجب النصف الآخر ، وتتصالح الملائكة مع الشياطين
ديسود السلام .. قلت :

"أعتقد لو طلعت أدبية أو شاعرة ستكلمين أشعارك بحبر وردى !"
ضحكك ضحكة بللورية صافية ، وفجأة تغيرت معالم وجهها واتجهت
عينها إلى شئ على الرصيف المقابل ، والفتت إلى حيث تنظر ،
ورأيت كلباً يقف على ثلاثة أرجل فقط ، وتبينت على ضوء
المصباح ، والضوء المنبعث من دكان للحلوى والسندوتشات أن
رجل الكلب الراجعة مقطوعة ، وهو يقف هناك ينظر إلى الشارع
يميناً ويساراً - ربما يريد أن يعبر الطريق ولكنه يتمهل ، لأنه
يدرك بذكاء طبعى وتلقائى أن الأمر ليس سهلاً بالنسبة
إليه ، فهو لا يستطيع الجرى بسرعة بحيث يتفادى السيارات المسرعة ..
وعبرنا الطريق إليه ، واقتربنا منه ، وانحنيت عليه واحتضننه لأحمله ،
واعبر به الشارع ، وفجأة ارتفع صوت خشن يقول :
"أتركه مكانه .. إنه كلبى !"

والفتت لأجد صاحب الصوت يجلس أمام دكانه فى كبرياء ، وكأنه
ملك حقيقى ، وبإلطع وضعت الكلب على الرصيف ، ولكنى
أحسست أنه يريد الإحتواء بنا ، وكانت نظراته تشعرنى
بأنه فى حاجة إلى ، ويريد
أن أخلصه من قبضة هذا
الرجل الفولاذية ، ومن
بخله الشديد - مسكين هذا
الكائن الضعيف - هزيل
ولا يلقي العناية الكافية ،



ويستنجد بنا لناخذه معنا .. أصبت أم أخطأت سأخذ هذا الكلب .. واقتربت من الرجل ، وبأدب حقيقى طلبت منه الكلب .. ورفض بإصرار .. وبرقة قالت له "دينا" :
 "حاول يا عم أن تكون واسع الصدر .. حاول أن تعيد التفكير فى الأمر وتعطينا كلبك .. وتأكد أننا سترعده ونطعمه ونأفقه به لتراه .. مرة فى الأسبوع على الأقل .."
 وضحك ضحكة ساخرة ، وأراد إنهاء المناقشة ، وبجسم قال :

- ولا كلب فى الشارع كله عجيبك إيد أبو رجل مقطوعة !! يا شاطرة العبي بعيد انتي وهو .. وابعدوا عن كلبى .. مفهوما .. على الأقل يهرس فى الدكان .. قال ياخذوه قال !! ..

وفى هذه الليلة طار النوم من عيني .. وأخترانمت .. إنما طول الليل أحلم بالكلب يقفز ويجرى ورائى وبهز ذيله فرحاً .. ومن بعيد يأتى صاحبه بعصا غليظة .. إنه يطارده ، وابعده عني ، وهناك بجانب الحائط جلس يبكي كالإنسان .. إنه يتعذب ويتألم .. ضربه صاحبه ليسكت .. صرخ الكلب .. وقفزت فى سريري صارخاً .. فى الصباح ذهبت إلى المدرسة ، وحكى للفرقة القصة من أولها لآخرها ، وبدأت مناقشة الموضوع ، وقالت "دينا" نجاسة ، "لابد من انتقاد الكلب المستكين !"

أسيمن : "لن يوافق صاحبه على إعطائه لنا" !
 حسن : "إن للرجل قلباً ، أليس كذلك ؟ .. إذن نحاول إقناعه وسيفرحنا !"
 أنا : "إنه فى غاية القسوة والشراسة .. أيمكن ليد انسان أن يتغير بين يوم وليلة ؟"
 طارق : "قد يكون هذا غريب .. ولكنه ممكن !"
 حسين : "لست بهذه الثقة .. ولكن نحاول !"

وبعد المدرسة انطلقنا فى اتجاه الشارع الذى وجدنا به الكلب ذا الثلاث أرجل ، وفوجئ صاحب الدكان بموكبنا أمامه ، وتصوّر فى البداية أننا سنشتري حلوى أو ساندوتشات ، ولكننا سأله بكل شجاعة : "أين الكلب ؟"
 "هرب .. اختفى ! .." وازداد استئماناً جميعاً بهذا الكائن الضعيف .. لن أنسى نظرة عينيه .. كان يستنجد بنا لناخذه معنا ، والآن كيف نجده ؟ .. ومن أين نبدأ البحث ؟ .. تعقدت المشكلة .. من يصدق كيف ابتابنا إحساس عميق بالأسف وشعور بالحزن ، وفى نفس الوقت رغبة ملحة فى العثور عليه .. وبإصرار .. وأخرجنا من هذه الحالة ما قاله خالد : يجب أولاً أن نعرف بعق على المشكلة التى نواجهها والقى ليس لها حل لهذه الكلب اختفى فى شوارع القاهرة ومن غير الممكن البحث عنه فى هذه المدينة الواسعة .. وعارضة محمد قائل : أعتقد أنه فى نفس المنطقة

ولم يذهب بعيداً كما تصور ، وعلى الأقل نحاول ، وطالما الهدف واضح ومحدد وطالما سرت بارتزان وتوازن ناحية الهدف ، بالقطع سوف تنجح ! .. والنقطة الخيط منه وانفقنا أن يسير كل منا فى شارع مختلف ، وولتقى بعد ساعة فى نفس المكان .. وانطلقنا نبحث عن كلب هزيل ، أصفر اللون يسير على ثلاثة أرجل فقط ، وانضم إلينا مجموعات أخرى من الأطفال فى نفس عمرنا ، وهكذا بدأ ثلاثة أرباع أطفال الحي يبحثون معنا عن الكلب المسكين الذى يضرب ويطارده رجل قاسى القلب .. ولأشئ يعادل فرحتنا عندما التقينا أمام الدكان ومعنا الكلب ، وأصدر رجال الحى حكمهم .. الكلب أصبح من حقنا لأننا وجدناه بعد تعب ومشقة ، ثم لو تركناه سيهرب مرة أخرى ..



ومن هذا اليوم أصبح الكلب ذا الثلاث أرجل حارساً للمدرسة ، لأنه يجلس أمام الباب بجانب مقعد البواب ، وكل مناسمئول عن إطعامه فى يوم من أيام الأسبوع ، ولم يعد كائناً هزلياً بل مدلاً ومحبوياً ، ولبقى العطف من الجميع ابتداء من حضرة الناظرة أبله كريمة ، وحتى الكائن الصغير

إذا أردت البطولة .. فاحمل عشرات الأطنان



الدورات الاولمبية أمل يراود كل لاعب .. والميدالية الاولمبية لها بريق خاص .. وعلى مدى التاريخ الاولمبي اقتحمت مصر باطلها الدورات الاولمبية ، وحققوا نتائج مذهلة ، وفروا رقم الانتقال ، مازال اسم خضر التونى وسيد نصر محفوظين في السجل الاولمبي .

واليوم تلقى مرمية شجاعة .. سماتها العزم والصلاية في انتظار الدورة القادمة .. انه اللاعب « محمد نجيب » لاعب رمى القرص .. كله أمل وطموح في الوصول الى القمة ليكون أول مصري في رمى القرص يصل الى البطولات الدولية والدورات الاولمبية وحوارنا معه يعرفنا به عن قرب وماذا قلنا ؟ وماذا قال ؟

أجرى الحوار: أحمد بحور

● تقدم نفسك لقراء سمير ؟
- اسمي : محمد نجيب حامد ، منى ٢٩ سنة ، وزنى ١٢٥ كيلو جراما ، طولى ١٩٨ سم ، والمهنة ملازم أول بالشرطة .

● كيف كانت البداية مع مشوارك الرياضي عامة ؟
- مشوارى الرياضي بدأ فى مدينة الزقازيق مع الكرة الطائرة هناك ، كنت لاعبا متمورا تقريبا ولكن عند انتقالى الى القاهرة ، لعبت فى النادي الاهلى ثم الجزيرة ، وكان هذا سنة ٦٧ ، ومارست أيضا الكرة الطائرة ، وتم اختياري فى هذا الوقت فى منتخب مصر القومى للكرة الطائرة .

● طابا وصلت الى الفريق القومى فى الطائرة .. لماذا تركتها ؟
- بعد ان التحقت بكلية التربية الرياضية شجعنى الدكتور سليمان على حسن على ممارسة ألعاب القوى .. للاءمة امكانياتى الجسمانية لألعاب القوى فبدأت أمارس ألعاب القوى .

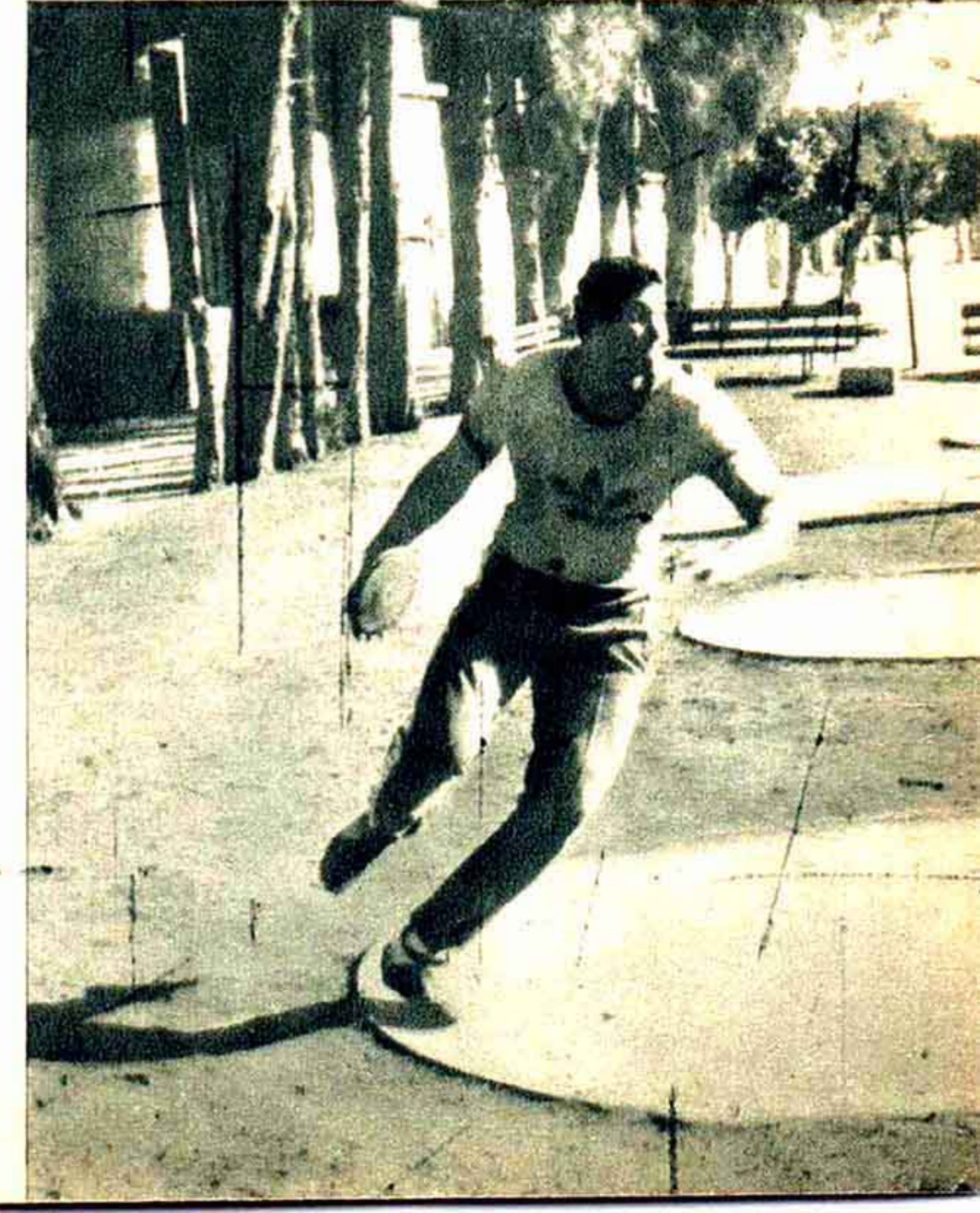
● كيف ؟ ومتى ؟
- فى البداية أدبت دفع العجلة وحقت ١٥ مترا ، وكان رقما جيدا بالنسبة للبداية .. لسكنى بدأت اللعب رمى القرص .

● ولماذا تركت الجلة الى القرص ؟

- حدثت لى بعض الآلام فى الكوع ، ودفع الجلة بتمتد آلاما على الدفع وقوة الكوع .. لماذا اضطررت أن أمارس رمى القرص لاعتماده على الكتف أكثر .

● هل سبب لك هذا الانتقال الى القرص تأخيرا فى النتائج ؟
- بالعكس .. أنا استطعت خلال سنة واحدة من بدايتى فى القرص أن اسجل ٥٠ مترا .. وهذا الرقم يعتبر تقدما سريعا على مستوى العالم .

● ما هو آخر رقم حققته حتى الآن ؟
- استطعت أن اسجل ٦٦ مترا



من الحديد !

فلم تكن البعثة تتوقع هذا المركز المتقدم .. كانوا يتوقعون المركز السابع أو الثامن وكان مسعري مجرد الاحتكاك بالمستوى العالمى فقط .. ولكن الحمد لله استطعت أن أفوز بالمركز الثانى . واعتز أيضا برقم ٦٠ر٨ الذى كسرت به رقم ٥٨ر٨ وكل هذا الفارق خلال سنة واحدة .

● كيف يتدرب البطل محمد نجيب ؟
- اتدرب على فترتين يوميا .. فى الصباح اتدرب على حمل الأثقال وأحمل يوميا ١٠ - ١٥ طنا من الحديد .. أما تمرين بعد الظهر فيكون تدريبا على الرمية ولا تقل عدد الرميات عن ٧٠ رمية فى كل تمرين ، ولعب كسرة السلة لأنها تساعد على التوافق العضلى والعصبى وهناك أيضا التدريب على السرعة .

● متى يصل محمد نجيب الى المركز الاول على العالم ؟
- المسألة مسألة وقت .. فانا أملى ان شاء الله ان اسجل ٧٠ مترا ، ولكن قلة الامكانيات من جانب جهاز الرياضة والشباب تجعل الوقت يطول وربما لا يتحقق فكل هذه النتائج تسكاد تكون بامكانيات شخصية .

● هل أنت راضى عن مستواك ؟
- الحمد لله .. يكفى اننى اول مصرى فى تاريخ ألعاب القوى بسجل رقم ٦٠ مترا ويقتصر على المجال الدولى فى رمى القرص .. ويدخل الدورة الاولمبية فى رمى القرص .

● لماذا كرمتك الدولة ؟
- حصلت على وسام الرياضة من الطبقة الثانية .. واعتقد اننى مرشح لأحسن رياضى فى مصر هذا العام .

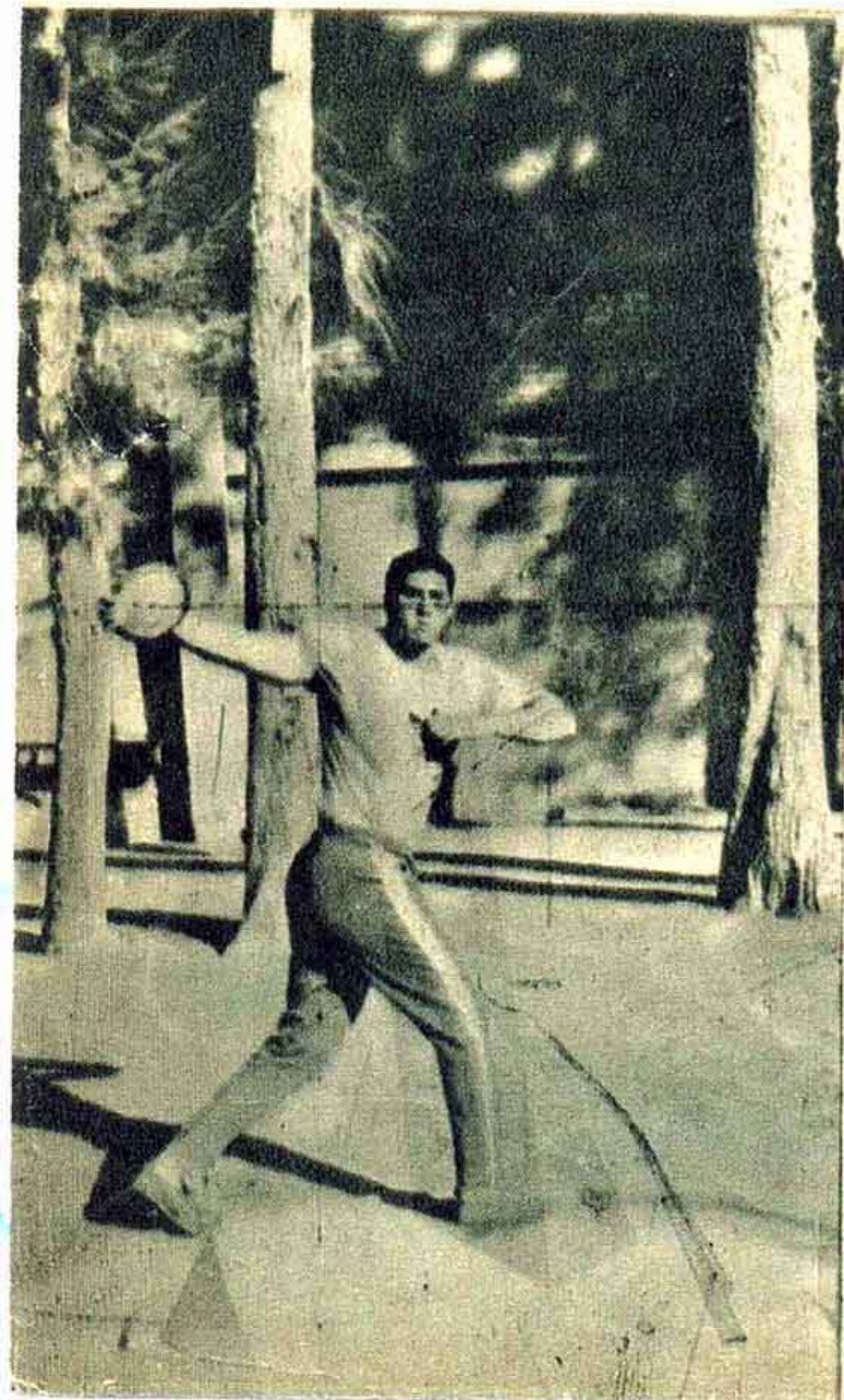
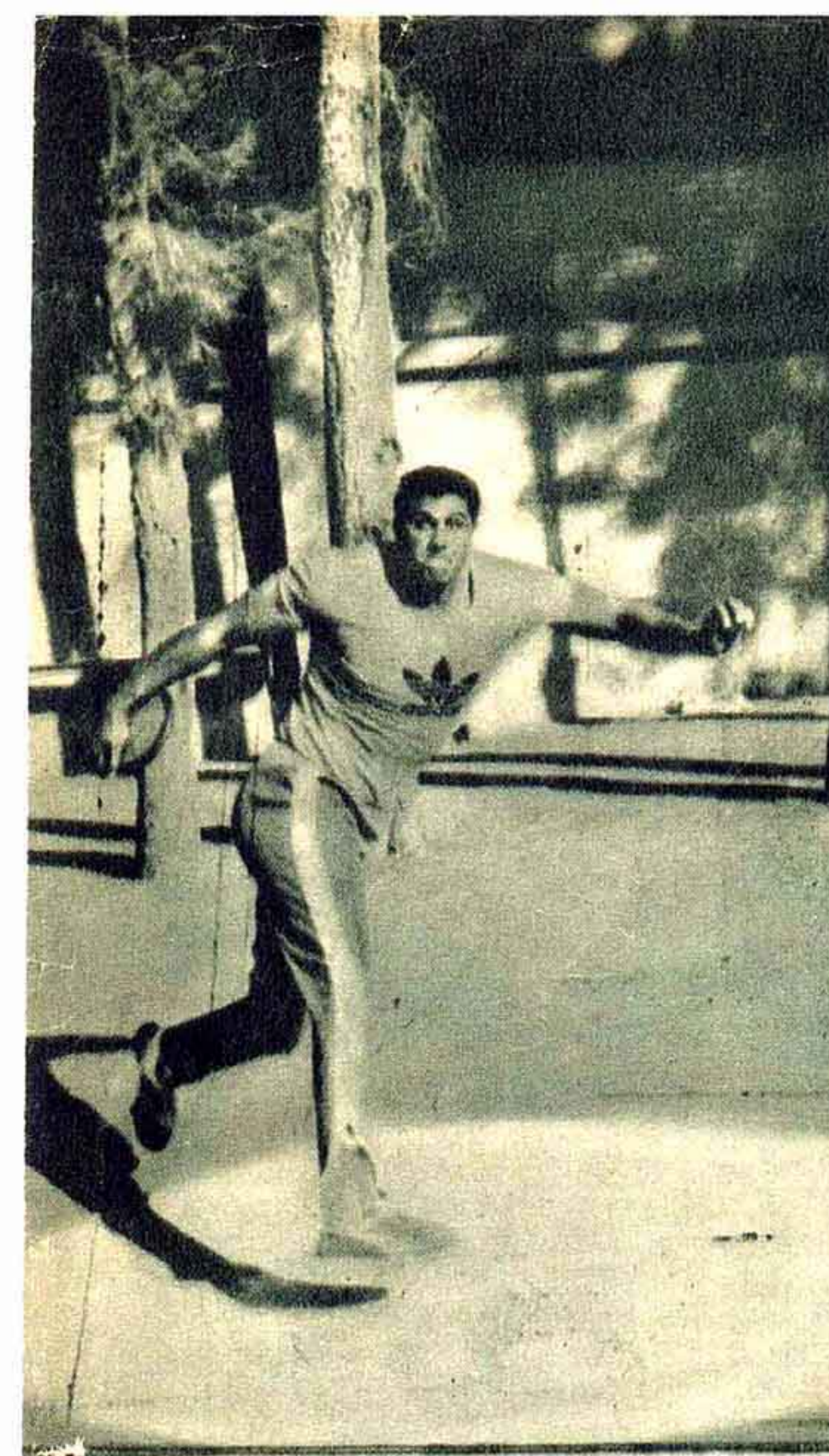
● اذا اهتمت أجهزة الاعلام بألعاب القوى بإذاعة بطولاتها وأخبارها وأنا لى اقتراح عملى أكثر وهو أن تقام مباريات ألعاب القوى بين الشوطين فى مباريات كرة القدم وبذلك يتمتع الجمهور بألعاب القوى ويعرفون كيف تلعب وبالتالي تحصل على الشعبية المطلوبة .

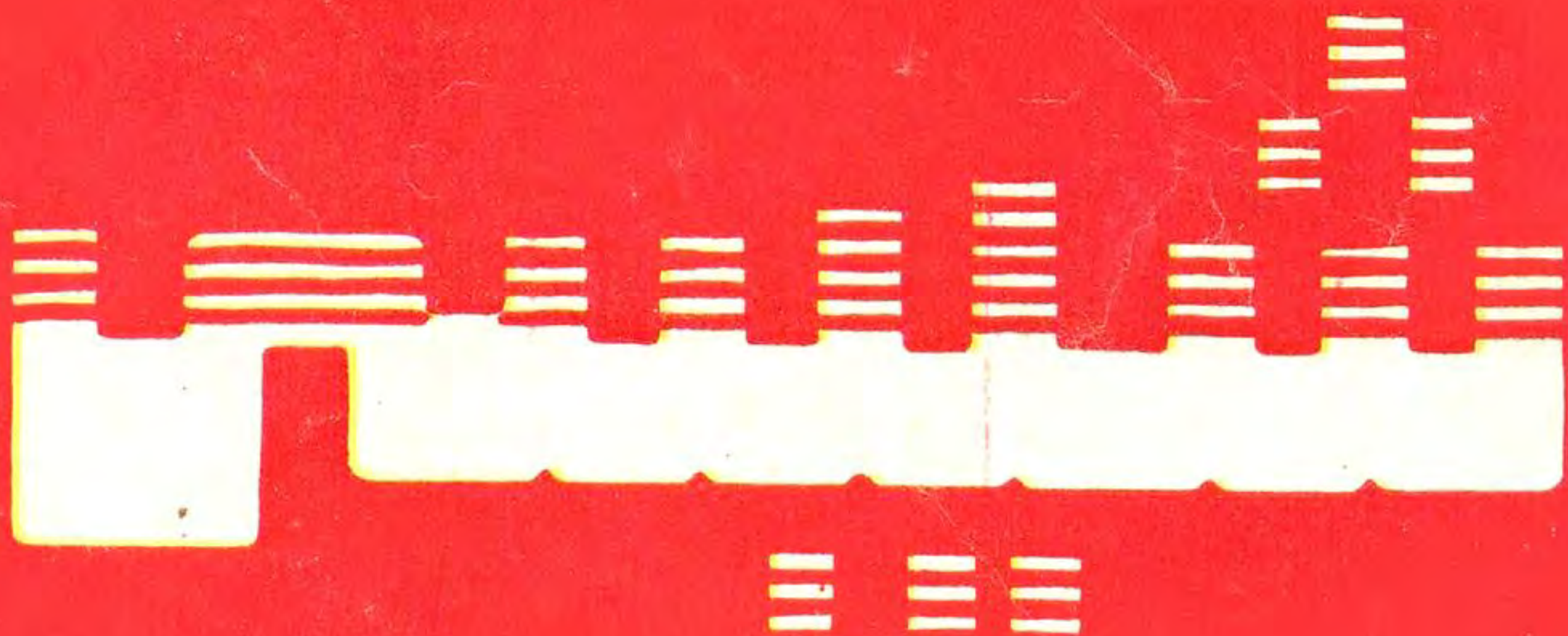
● هل تعتبر هذا الرقم رقما دوليا ؟
- طبعا .. الرقم الدولى لدخول أى لاعب الدورات الاولمبية هو ٦٠ مترا ، وقد تخلفته بمتر واحد .. لذلك ان شاء الله سوف أشتترك فى الدورة الاولمبية القادمة .

● ماهو حميد محمد نجيب من البطولات والارقام على المستوى الدولى والمحلى ؟
- اول بطولة اشتركت فيها فى بطولة الجامعات بالمانيا وسجلت ٥١ر٣٦ متر ، وحصلت على المركز الثانى .. ثم اشتركت فى بطولة افريقيا للجامعات وسجلت رقما جديدا ٥٢ر٨ متر ، وفى سنة ٧٩ اشتركت فى بطولة افريقيا الثانية فى دكاك السنغال ، وحصلت على المركز الثانى بفارق ٢٠ سم عن الاول وسجلت ٤٠ر٤ متر ، وفى اغسطس ٧٠ اشتركت فى بطولة البحر المتوسط سجلت وحصلت على المركز الثانى وسجلت ٥٦ر٦ متر ، واخذت الميدالية الفضية .. وكانت هذه البطولة فى بداية شهرتى .. ثم اشتركت فى بطولة وسط افريقيا وحصلت على المركز الاول والميدالية الذهبية وسجلت ٥٨ر٨ متر ، وكسرت السبيل السابق لتلك البطولة وهو ٤٣ مترا ثم اشتركت فى بطولة العالم الدولية فى روما سنة ٨١ وحصلت على المركز السادس وسجلت ٥٧ر٩٤ متر ، والرقم العالمى كان ٧١ر٢٠ م .

● ماهى ارقامك على المستوى المحلى ؟
- فى تجارب المنتخب القومى فى ١٢ مارس سنة ٨٠ كسرت رقم مصر وهو ٥٧ر١٢ متر وسجلت ٥٨/١٨ وخلال سنة ٨١ كسرت نفس الرقم ست مرات باسمى واستطعت ان اصل الى ٦١ر٨٦ فى بطولة القاهرة .

● ماهى البطولة التى تعز بها ؟
- بطولة (سبلت) فى يوغسلافيا سنة ٧٩ وحصلت على المركز الثانى والميدالية الفضية ، وسجلت ٥٦ر٦ متر ، وكان الفارق مع الاول هو مترا واحدا والطريف أن فوزى كان مفاجأة للبعثة المصرية





دُوق الطَّعْم وَحِسَّ

تَلْقَى شَيْبِي وَيَسْ

دُوق الطَّعْم وَحِسَّ